


# „Ich will mehr im Beruf! – Wege zur Veränderung“



<b>Der Projektträger</b>	<p>Frau und Beruf GmbH Lindwurmstraße 129a, 80337 München Tel. 089 720199-14 oder -16</p> <p>E-Mail: <a href="mailto:ich.will.mehr@frau-und-beruf.net">ich.will.mehr@frau-und-beruf.net</a></p> <p>Homepage: <a href="http://www.frau-und-beruf.net">www.frau-und-beruf.net</a></p>
<b>Um wen geht es?</b>	<p>Es geht um Frauen, die ihre berufliche Situation verändern wollen, weil sie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• in Teilzeit arbeiten und wenig verdienen,</li><li>• einen Minijob haben, in dem sie sich nicht weiter entwickeln können,</li><li>• in einem unqualifizierten Job keine Zukunftschancen haben,</li><li>• zu wenig verdienen und daher noch ALG-II Aufstockerinnen ALG II beziehen.</li></ul>
<b>Was wollen wir erreichen?</b>	<p>Unser gemeinsames Ziel ist die positive Veränderung der beruflichen Situation: Mehr Einkommen, mehr Qualifikation, mehr Arbeitszeit und damit mehr wirtschaftliche Selbständigkeit, mehr berufliche Chancen und insgesamt mehr Zufriedenheit und Freude am Beruf.</p> <p>Wege dahin können sein</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ mit dem Arbeitgeber mehr Arbeitszeit aushandeln und damit den Minijob verlassen,</li><li>✓ einen neuen Job finden mit besseren Bedingungen,</li><li>✓ durch eine Qualifizierung die berufliche Lage zu verbessern.</li></ul>
<b>Wie wollen wir das erreichen?</b>	<p>Durch Beratung, Begleitung und individuelles Coaching den bestmöglichen Weg zur Veränderung gemeinsam entwickeln und umsetzen und in der Nachbetreuungsphase stabilisieren.</p> <p>Teil 1: Veränderung warum? Veränderung wie? Veränderung realisieren! Arbeitsschritte: Die Ausgangslage analysieren; Bildungs- und Berufsbiografie erfassen; Kompetenzen feststellen; Ziel entwickeln und Wege zum Ziel vereinbaren; Gespräche mit Arbeitgeber führen; Stellenrecherche und Bewerbungsmanagement oder Weiterbildungsmöglichkeiten prüfen; Familie/Freunde einbeziehen und mehr.</p> <p>Teil 2: Veränderung dauerhaft stabilisieren! Arbeitsschritte: Sich in der neuen Situation zurechtfinden; auftretende Hindernisse bewältigen, mögliche Probleme, Konflikte bewältigen; den Alltag neu organisieren, ein persönliches Unterstützungssystem aufbauen.</p> <p>Bei beiden Projektteilen steht der Teilnehmerin eine Projektmitarbeiterin als persönliche Beraterin / Coach zur Verfügung. Die Gesprächstermine (Termin, Ort und Dauer) werden mit der Teilnehmerin nach ihren Möglichkeiten individuell vereinbart.</p> <p>Im Projekt werden monatliche Gruppentreffen angeboten: Hier werden gemeinsame Themen bearbeitet wie z. B.: „Was muss im Arbeitsvertrag stehen?“, „Soziale Sicherung im Alter / Rente!“ „Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt“. „Rechtliche Fragen zu Teilzeit, Minijob usw.“</p>

<p><b>Wann startet des Projekt?</b></p> <p><b>Wann ist der Einstieg möglich?</b></p>	<p>Seit dem 15. Mai 2020 können wir wieder Teilnehmerinnen zu uns in die Lindwurmstraße 129a einladen.</p> <p>Interessierte Teilnehmerinnen können jederzeit einsteigen!</p> <p>Zuleitungen durch das Jobcenter / die Arbeitsagentur sind ab sofort möglich:</p> <p>So kommen Sie zum Projekt: <a href="mailto:ich.will.mehr@frau-und-beruf.net">ich.will.mehr@frau-und-beruf.net</a></p>	
<p><b>Gibt es Voraussetzungen zur Teilnahme</b></p>	<p>Mindestalter: 22 Jahre</p> <p>Mündliches Ausdrucksvermögen: Sprachniveau möglichst B1</p> <p>Wohnort: Landeshauptstadt München oder Landkreis München</p>	
<p><b>Wie können sich Teilnehmerinnen informieren?</b></p>	<p>Interessentinnen können sich jederzeit telefonisch informieren und persönliches Gespräch vereinbaren unter 089 720199-17 oder -14, von Montag bis Freitag in der Zeit von 09:00 – 16:30 Uhr. oder per E-Mail an „<a href="mailto:ich.will.mehr@frau-und-beruf.net">ich.will.mehr@frau-und-beruf.net</a>“</p> <p>Information zum Projekt für Interessierte: Immer Montag 17:00 Uhr bei der Frau und Beruf GmbH in München in der Lindwurmstraße 129a / Hinterhaus 1. Stock</p> <p>Weitere Hinweise zu Informationsveranstaltungen in den Sozialbürgerhäusern / Jobcentern, bei Kommunen usw., auf der Homepage: <a href="http://www.frau-und-beruf.net/Projekte">www.frau-und-beruf.net/Projekte</a></p>	
<p><b>Wie sieht es mit Kinderbetreuung aus?</b></p>	<p>Wenn keine Betreuung möglich ist, können Kinder gerne zu den einzelnen Terminen mitgebracht werden.</p>	
<p><b>Zusammenarbeit mit dem Jobcenter</b></p>	<p>Monatliche Statusmeldung und Information über freie Plätze.</p> <p>Möglichkeit von Veranstaltungen in den Sozialbürgerhäusern, in Kommunen.</p>	
<p><b>Ist Ihre Ansprechpartnerin?</b></p>	<p>Die Ansprechpartnerinnen</p> <p><b>Elke Stigler</b> Tel 089 720199-17 <a href="mailto:Elke.Stigler@frau-und-beruf.net">Elke.Stigler@frau-und-beruf.net</a></p> <p>Ursula Persike Tel 089 720199-14 <a href="mailto:Ursula.Persike@frau-und-beruf.net">Ursula.Persike@frau-und-beruf.net</a></p>	
<p><b>Kosten</b></p>	<p>Die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei.</p>	
<p><b>Finanzierung</b></p>	<p>Das Projekt wird gefördert von</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div data-bbox="427 1720 769 1845" style="text-align: center;">  <p>Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales</p>  <p>Zukunftsministerium Was Menschen berührt.</p> </div> <div data-bbox="794 1720 1088 1845" style="text-align: center;">  <p>Landeshauptstadt München Referat für Arbeit und Wirtschaft</p> </div> <div data-bbox="1161 1720 1497 1966" style="text-align: center;"> <p><b>Jobcenter im</b></p>  <p><b>Landkreis München</b></p>  <p><b>jobcenter</b> München</p> </div> </div>	