



## Infoguide – wichtige Gesundheitsthemen und nützliche Anlaufstellen im Kontext von Flucht und Trauma

### Umgang mit Corona - Testungen, Impfungen, Angebote des Gesundheitsamts/des LKM

- Flyer mit Verhaltenstipps für den Umgang mit Corona im Frühjahr 2022:  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Buerger/Flyer-Verhaltenstipps-Fruerjahr-2022.pdf?blob=publicationFile](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Buerger/Flyer-Verhaltenstipps-Fruerjahr-2022.pdf?blob=publicationFile)
- Corona-Informationen in Bayern - Wegweiser mit Informationen zum Coronavirus, zu Regeln in Bayern, Testmöglichkeiten, Impfschutz und Hilfsangebote, als Online-Version und zum Download als „Pocket Guide“ für Smartphone und Tablet u.a. in russischer Sprache (ukrainische Übersetzung in Vorbereitung), herausgegeben vom Projekt MiMi – Mit Migranten für Migranten: [Corona-Info Bayern \(mimi.bayern\)](https://www.mimi.bayern.de/Corona-Info-Bayern)
- Informationen zur Covid-19-Impfung: <https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/2022-03-10-neu-bzga-informationsmaterialien-in-ukrainischer-sprache-zum-schutz-vor-dem-coronavirus/>  
Beispiele:
  - o Merkblatt: Corona-Schutzimpfung ab 12 – Informationen für Eltern und Sorgeberechtigte „Was Sie zur Corona-Schutzimpfung für Ihr Kind wissen sollten“ (UA): <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/>
  - o Merkblatt: Corona-Schutzimpfung für Kinder von 5 bis 11 Jahren mit Checkliste für die Impfscheidung (UA): <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/>
  - o Infografik Impfablauf: „Corona-Schutzimpfung – so geht’s“ (UA): <https://www.infektionsschutz.de/mediathek/materialien-auf-ukrainisch/>
- Video- und Tonmaterialien zum Thema Impfen in verschiedenen Sprachen:
  - o <https://www.refudocs.de/startseite/>
  - o <https://www.berlin.de/laf/leistungen/gesundheit/infektionsschutz/>

### Umgang mit Menschen, die der Impfung skeptisch gegenüberstehen

- [https://deutsch.medscape.com/artikelansicht/4904138#vp\\_2](https://deutsch.medscape.com/artikelansicht/4904138#vp_2)
- <https://www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/corona-impfung-wie-spreche-ich-mit-impfskeptikern-faktenfuchs,Sr0hcSN>
- Wie spreche ich über das Thema Impfen? [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Gespraechskarten\\_Impfen.html](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Gespraechskarten_Impfen.html)



### Umgang mit TBC - medizinische Versorgung, TBC erkennen, vorbeugen, Maßnahmen ergreifen

- Deutsches Zentralkomitee zur Bekämpfung der Tuberkulose (DZK): Was ist Tuberkulose? Informationsmaterial und Videos in Deutsch und verschiedenen weiteren Sprachen: <https://www.dzk-tuberkulose.de/patienten/>, <https://www.dzk-tuberkulose.de/infomaterial/>
- „Explain TB“: Vom DZK betreutes Informationsportal, hier finden sich Videos, Poster und Informationen in mehr als 30 Sprachen, auch eine App für das Smartphone. In vielen Sprachen kann man sich Informationen über Tuberkulose auch anhören: <https://www.explaintb.org>
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): Erregersteckbrief Tuberkulose: <https://www.infektionsschutz.de/erregersteckbriefe/tuberkulose/>
- RKI-Ratgeber Tbc: <https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/T/Tuberkulose/Tuberkulose.html>

### Trauma und Umgang mit psychischen Krisen und Erkrankungen:

Hilfreiche Anlaufstellen:

- **Krisendienst Psychiatrie Oberbayern: 0800 / 655 3000**, <https://www.krisendienste.bayern/oberbayern/>
- SPDI (Sozialpsychiatrischer Dienst):
  - o <https://projekteverein.de/standorte/munchen-land-sued/>
  - o <https://www.diakonie-muc-obb.de/gesundheits/sozialpsychiatrie/sozialpsychiatrische-dienste-bogenhausen>
  - o [Caritas-Zentrum Schleißheim-Garching \(caritas-nah-am-naechsten.de\)](https://www.caritas-nah-am-naechsten.de)
- Die Arche: <https://die-arche.de/>
- Refugio: <https://www.refugio-muenchen.de/angebote-fuer-menschen-mit-fluchterfahrung-und-migrationshintergrund/>

Nützliche Artikel für traumasensiblen Umgang mit Geflüchteten:

- o <https://www.sueddeutsche.de/muenchen/landkreismuenchen/ukraine-garching-flucht-interview-1.5549675>
- o <https://www.merkur.de/bayern/ukraine-konflikt-kriegsfluechtlinge-bayern-zuflucht-hilfe-unterkuenfte-tipps-aufnahme-zr-91396458.html>
- o <https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/faq/>
- o [https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/faq/Wie können Ehrenamtliche helfen? - Refugio München \(refugio-muenchen.de\)](https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/faq/Wie_können_Ehrenamtliche_helfen_-_Refugio_München_(refugio-muenchen.de))
- o <https://www.tagesschau.de/inland/innenpolitik/ukraine-fluechtlinge-traumatisiert-101.html>
- o <https://www.mdr.de/wissen/krieg-ukraine-kriegstrauma-hilfe-fuer-fluechtende-100.html>

Psychosoziale Unterstützung für Geflüchtete aus der Ukraine:

- <https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/links-ukraine/>
- Videos mit Ratschlägen von Expert\*innen für Betroffene: <https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/videos/>

- <https://www.lpk-rlp.de/news/detail/krieg-und-flucht-infos-und-psychoziale-hilfe-fuer-betroffene.html>
- <https://www.thzn.org/betroffene/selbsthilfebuch/>

Psychosoziale Unterstützung für Geflüchtete aus der Ukraine – Hinweise für Ehrenamtliche:

- Wie können Ehrenamtliche helfen? Video mit Ratschlägen zur psychosozialen Unterstützung von Geflüchteten für Helfende: <https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/videohelfende/>
- Fragen und Antworten für Helfende, die Geflüchtete aus der Ukraine aufnehmen: <https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/fag/>