



Ehrenamt gesucht? Werden Sie Postpate!

ü60 im Landkreis München – Fit im Alter

Sie sind frisch in Rente und vermissen eine sinnvolle Tätigkeit? Oder Sie möchten neben Ihrem Beruf ehrenamtlich tätig sein?

Ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger sind bei der Erledigung ihrer schriftlichen Angelegenheiten häufig eingeschränkt, körperlich und/oder geistig. Hier können Sie helfen!

Als ehrenamtlicher „Postpate“ unterstützen Sie Seniorinnen und Senioren bei der Erledigung ihrer schriftlichen Angelegenheiten. Sie helfen bei der Beantwortung oder dem Aufsetzen von Briefen und/oder Anträgen, beim Zusammensuchen von Dokumenten, bei der Ablage und ähnlichen Tätigkeiten. Voll verantwortlich bleibt dabei die Seniorin bzw. der Senior. Sie sind rein unterstützend tätig. Das Einsatzgebiet wird

mit Ihnen abgesprochen, in der Regel in der Nähe Ihres Wohnortes. Die Zusammenarbeit zwischen Postpate und Seniorin oder Senior bleibt bestehen, bis sie offiziell beendet wird.

Nachdem wir Sie persönlich kennengelernt haben, absolvieren Sie zunächst eine kostenlose Schulung. Die nächste Schulung findet ab 14.01.2026 fünfmal, jeweils mittwochs von 16:00 bis 18:30 Uhr, statt. Erst nach deren Absolvierung beginnt die Postpatenschaft. Eine weitere Schulung ist derzeit nicht geplant. Bitte vereinbaren Sie daher möglichst zeitnah, spätestens jedoch bis Ende Dezember einen Termin. Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartnerin:

Frau Sonja Burchert
089 / 6221-1967

burcherts@lra-m.bayern.de