



# ü60 im Landkreis München – Fit im Alter Die Aufsuchende Seniorenberatung



Jetzt  
mit  
Postpaten

Weil wir Sie unterstützen!



Das Team der Aufsuchenden Seniorenberatung

Im Alter wird man häufig mit bis dato unbekanntem Problemen konfrontiert: Das Hörvermögen und damit die Kommunikationsfähigkeit nehmen oft ab, die Augen werden meist schlechter – wichtige Post kann dann nicht mehr gelesen werden – die Mobilität kann schwinden, die Haushaltsführung, die früher einfach von der Hand ging, wird nicht selten zu einem erheblichen Hindernis. Die kleine Rente reicht bei vielen Senioren nicht zum Leben, ein möglicher Anspruch auf staatliche Hilfen ist oft nicht bekannt. Möglicherweise verstirbt der Partner, der bisher alle Geschäfte geregelt hat. Das Leben im Alter ist eine Herausforderung.

In all diesen Fällen hilft die Aufsuchende Seniorenberatung.

Ziel der Aufsuchenden Seniorenberatung im Landkreis München ist es, Hilfestellung zur Alltagsbewältigung zu leisten, die Versorgung von Senioren sicherzustellen und ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Heim aufrechtzuerhalten. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir individuelle Lösungen und passende Unterstützungsmöglichkeiten.

**Die Beratung ist freiwillig, vertraulich, neutral und kostenlos.** Haben Sie Kenntnis von hilfsbedürftigen Bürgern ü60 oder sind Sie selbst betroffen?

Dann melden Sie sich gerne unter 089/6221-2840 oder per E-Mail an [senioren@lra-m.bayern.de](mailto:senioren@lra-m.bayern.de).

Gemeinsam finden wir Lösungen.