



كتيب عن فيروس كورونا معلومات هامة للأشخاص المصابين بمرض كوفيد 19 (فيروس كورونا)

بتاريخ 25 مارس عام 2020

إذا كانت نتيجة الفحص التي قمتها إيجابية تؤكد إصابتك بفيروس كورونا (مرض كوفيد 19)، فسوف ينطبق التالي:

هام

في كل الأحوال، يجب عليك الالتزام بالعزل المنزلي الأكثر صرامة لمدة لا تقل عن 14 يوماً، ولن يجوز لك الخروج من العزل إلا بعد التأكد من خلوك من الأعراض بعد هذه المدة لفترة 48 ساعة على الأقل وطلب النصح من الطبيب.

← جاء إخبار الأشخاص المقربين لك بهذا الأمر:
الأشخاص الذين تعاملت معهم قبل يومان (2 يوم) من ظهور الأعراض.

• الأشخاص المقربين (الفئة 1): يجب أن يكون أولئك الأشخاص الدخول في العزل المنزلي فوراً لمدة 14 يوماً من آخر تعامل معاك.

• الأشخاص الأكثر بعداً عنك (الفئة 2): لا يجب ترتيب العزل المنزلي.

← يمكن العثور على معلومات حول الأشخاص المصابين والأشخاص في دائرة التعامل
www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene
الرجاء إعادة هذا الرابط!

إذا كانت نتيجة الفحص لفيروس كورونا (مرض كوفيد 19) إيجابية، فسوف ينطبق التالي:

الأشخاص في دائرة التعامل من الفئة 1 (أصحاب المخاطرة "العالية" بالتعرض للإصابة) - مجموعات تجريبية:

- الأشخاص الذين هم في دائرة التعامل التراكمي وجهاً لوجه لمدة 15 دقيقة على الأقل، كأن يكون ذلك خلال جزء من المحادثة. وهذه الفئة تتضمن مثلاً أشخاص من الفئة B من المجتمعات في نفس المنزل.
- أي شخص قضى معك وقت خلال الوظيفة (العمل) أو وقت في الترفيه (كالمناقشات، وتناول الوجبات على طاولة واحدة) لمدة لا تقل عن 15 دقيقة مع مسافة تقل عن 1.5 متر (أي متر ونصف).
- الأشخاص في دائرة التعامل مع وجود إفرازات أو سوائل الجسم.

عام:

الرجاء التباعد بنفسك عن بقية أفراد الأسرة. في حال وجود غرفة نوم مستقلة/مرحاض مستقل، فالرجاء استخدامهما.

في حالة إثبات أن الشخص المصاب هو طفل صغير: فإذا أمكن، الرجاء تنسيق أمر الرعاية الأسرية حتى يصبح شخص بالغ واحد فقط هو الذي يراعيه في دائرة التعامل القريبة، على أن لا تتم الرعاية من قبل الأخ (الأخت).

نحن نطلب منكم الاهتمام بنظافة اليدين بشكل جيد، والالتزام بالتعليمات المعتادة المتبعة عند العطس والسعال والقيام بتطهير الأسطح ومقابض الأبواب بشكل دوري (عندما تتوفر المطهرات).

تعينة بيانات المذكرة اليومية:

الرجاء قياس درجة حرارتك بمعدل مرتين في اليوم وتعينة المذكرة اليومية الصادرة من معهد روبرت كوخ. تتوفر المفكرة هنا ويمكن تنزيلها من الموقع

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html.

الرجاء إرسال هذه المفكرة اليومية إدارة الصحة في نهاية فترة العزل المنزلي التي تستغرق 14 يوماً على البريد الإلكتروني (gesundheitswesen@ira-m.bayern.de)

إجراءات خاصة بالأعراض:

إذا كانت لديك أي أعراض (كالتهاب الحلق، أو السعال أو سيلان الأنف، أو الشعور بالآلام الجسد، أو الحمى أو الم وضيق بالتنفس)، فاتصل بطبيب أسرتك بشكل مسبق وإخبره بأن حالتك إيجابية تدل على الإصابة بفيروس كورونا (مرض كوفيد 19).

سيبدأ طبيب الأسرة في بدء إجراءات العلاج المنتاسبة. إذا كان يتعذر الوصول إلى الطبيب الممارس العام، فاتصل بخدمة الطوارئ الطبية على الرقم 116117، أو طبيب الطوارئ على الرقم 112 إذا كانت الأعراض حادة.

إذا كانت الأعراض تتمثل في حمى شديدة للغاية، و/ أو ضيق بالتنفس، الرجاء الاتصال بالرقم 112!

ارتباطات إضافية

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzmaßnahmen.html

<http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>