



Dépliant sur le Coronavirus

Informations importantes pour les personnes infectées par le Covid-19 (Coronavirus)

État au 25 mars 2020

Si vous **avez testé(e) positif(ve) au Coronavirus (Covid-19)**, ce qui suit s'applique :

Important :

→ Dans tous les cas, vous devez **respecter l'isolement domestique le plus strict pendant au moins 14 jours** et ne pouvez **quitter l'isolement** qu'après avoir été **indemne de symptômes pendant au moins 48 heures et avoir consulté votre médecin.**

→ **Veillez également informer vos personnes de contact:**

Ce sont des personnes avec lesquelles vous avez été en contact 2 jours avant le début des symptômes.

- Les contacts étroits (catégorie 1) : ces personnes doivent également être immédiatement en isolement domestique pendant 14 jours à compter du dernier contact avec vous.
- Les contacts plus éloignés (catégorie 2) : l'isolation domestique n'est pas ordonnée.

→ Les informations pour les personnes infectées et les personnes de contact sont disponibles sous le www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene. **Veillez transmettre ce lien !**

Si vous avez testé(e) positif(ve) au Coronavirus (Covid-19), ce qui suit s'applique :

Personnes de contact de catégorie I (risque d'infection « plus élevé ») - constellations exemplaires :

- Personnes ayant un contact cumulatif (« en face à face ») d'au moins 15 minutes, par ex. dans le cadre d'une conversation, celles-ci incluent par exemple, des personnes des communautés du même ménage.
- Toute personne avec laquelle vous avez eu des contacts professionnels ou de loisirs (par exemple des conversations, des repas à la même table) pendant au moins 15 minutes avec une distance inférieure à 1,5 mètres.
- Personnes en contact direct avec des sécrétions ou des fluides corporels.

Généralités :

Veillez-vous tenir à l'écart du reste de la famille. S'il y a une salle de bains / WC séparée, utilisez uniquement celle-ci.

Si la personne manifestement infectée est un petit enfant : si possible, veuillez organiser des soins familiaux, afin qu'un seul adulte soit en contact étroit et, si possible, pas de frères et sœurs.

Nous vous prions de garantir une bonne hygiène des mains, de respecter les étiquettes habituelles contre la toux et les éternuements et de désinfecter régulièrement les surfaces et les poignées de porte (là où des désinfectants sont disponibles).

Remplir le journal :

Veillez mesurer votre température deux fois par jour et remplir le journal de l'Institut Robert Koch. Le journal est disponible pour téléchargement sous le lien

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html.

Veillez l'envoyer au service de santé par courrier électronique à la fin de l'isolement domestique de 14 jours (gesundheitswesen@lra-m.bayern.de).

Comment gérer les symptômes :

Si vous présentez des symptômes (comme un mal de gorge, une toux, un écoulement nasal, de la fatigue, des courbatures, de la fièvre ou des douleurs respiratoires), appelez votre médecin de famille à l'avance et dites que votre test de dépistage du coronavirus est positif (Covid-19) étaient.

Le médecin de famille initiera les mesures de traitement appropriées. Si le médecin de famille ne peut être joint, contactez le service médical d'urgence au **116 117** ou le médecin d'urgence au **112** si les symptômes sont sévères.

En cas de symptômes tels qu'une fièvre très élevée et / ou un essoufflement, veuillez appeler le **112** !

Liens complémentaires :

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html