



Macluumaadka ee ku saabsan cudurka Fayraska Corona Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan Covid-19- cudurka qaba (Fayraska Corona)

Taariikhda laga duubey: 25. März 2020

Hadaad ay dhacdo **Fayraska Corona (Covid-19)** in natiijada baaritaanka ay tahay mid togan, Waxyaabaha soo socdaa way quseeyaan:

Muhiim ah:

→ Waa inaad si kastaba ha Noqotee **Ugu yaraan u hoggaansanaanta go'doominta adkeynta guriga ee 14 Maalmood** waana loo oggol yahay **Go'doon sidoo kale marka hore bax**, ka dib markii **aad calaamad la'aan ah calaamadaha ugu yaraan 48 Saacadood oo aad kala Tashatay Dhakhtarkaaga**

→ **Fadlan sidoo kale ogeysii dadka aad la xiriireyso:**

Kuwani waa dadka aan u yeeray (2) Laba maalmood ka hor inta Astaamuhu soo muuqan.

- xiriir dhow (Qapta 1): Dadkani waa inay isla markiiba 14 Maalmood oo go'doon ah xiriirkii kuugu dambeeyay.
- xiriir fog (Qapta 2): Xakameynta guriga lama qorsheyn.

→ Waxaad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan dadka cudurka qaba iyo dadka aad la xiriiri karto at www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene. **Fadlan u gudbi xiriirintan!**

Hadaad ay dhacdo Coronavirus (Covid-19) in natiijada baaritaanka ay tahay mid togan, Waxyaabaha soo socdaa way quseeyaan:

Dadka lala xiriirayo Qeybta I („halis sare“ Khatarta infekshinka) – Tusaale guud ahaan xaalada:

- Dadka wejiga isugeynta ah ugu yaraan 15 daqiiqo - ("Waji- ka -Waji -") xiriirka sida wax la mid ah. Qayb ahaan wada hadalka. kuwan waxaa ka mid ah, tusaale ahaan. Dadka isla wada degan isku guri.
- Qof kasta oo aad xiriir la leedahay shaqo ama firaaqeed (tusaale ahaan, wada sheekeysiga, cuntada miis isku mid ah) ugu yaraan 15 daqiiqo oo masaafaddoodu ka yar tahay 1.5 mitir.
- Dadka si toos ah ula xiriira Dheecaanka ama Dareeraha jirka.

Guud ahann:

Fadlan iska ilaali, intii suurtagal ah, Waa inaad ka fogaataa reerka. Haddii aad Leedahay Musqul gaar a, waa inaad Keligaa ku isticmaashaa.

Haddii qofka sida muuqata u cudurka qaba cunug yar: Haddii ay suurtagal tahay, fadlan u diyaarso daryeelka qoyska hab kaliya oo qof weyn uu xiriir dhow la leeyahay iyo, haddii ay suuragal tahayna, walaalo mooyee.

Waxaan kaa codsaneynaa inaad fiiro gaar ah in laga taxadiro Nadaafadda gacmaha oo wanaagsan, iyo sidoo kale Qufaca iyo Hindhisada einzuhalten in la kormeero iyo sagxadaha iyo gacanta albaabka (haddii jeermisdile la heli karo) si joogto ah Jeermiga u di.

Maalin walba qor xusuus:

Fadlan cabir heerkulkaaga laba jeer maalintii oo buuga xasuus qorka ka buuxi Robert-Koch-Institut Xusuus qorka waxaa laga heli karaa soo dejinta at http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html.

Fadlan kan u dir dhamaadka 14-Maalmood ka dib markii lagu Godoomiyay guriga waaxda caafimaadka E-mayl ahaan (gesundheitswesen@ira-m.bayern.de).

Waxxa laga yeelayo Calaamadaha:

Haddii aad leedahay Calaamadaha noocaas ah (sida wax la mid ah Cune xanuun, qufac, san duuf ah, daal, jir xanuun, qandho ama xanuun neefsashada), Hore u wac Takhtarkaaga xafada oo dhaha adigu waxaad tahay, inaad togan qof ilaa Fayraska corona (Covid-19) la tijaabiyey

Dhakhtarka qoyska ayaa bilaabi doona tillaabooyin daaweyn oo ku habboon. Haddii takhtarka xafade aan la gaari karin, la xiriir adeegga caafimaadka degdegga ah haddii ay jiraan calaamadaha lambarkan **116 117** ama **lambarkan dhakhtarka degdega ah 112**.

Haddii astaamaha sida qandho aad u sarreysa iyo / ama neefsashada oo kugu dhacdo, Fadlan soo wac **112!**

Xiriirro dheeri ah:

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzmaßnahmen.html

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html