



Macluumaadka ee ku saabsan cudurka Fayraska Corona Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan xiriirada Dadka lala xiriirayo Qeybta II ah

Taariikhda laga duubey: 11. März 2020

Dadka lala xiriirayo Qeybta II (ugu yaraan Khatarta infekshinka) – tusaale guud ahaan xaalada:

- Dadka, kuwaas oo isku mid ah Booska sida la xaqiijiyay COVID-19-Fall aufhielten z. B. Fasalka, goobta shaqada, Si kastaba ha noqotee midna Isugeynta ugu yaraan wajiga 15 daqiiqo ah. („Waji- ka -Waji -“) Waxa uu xidhiidh la lahaa kiiska COVID-19- la leedahay
- Xubnaha qoyska, Oo aan Wajiga qofna la kulmin ugu yaraan 15- daqiiqo.

Xakameynta guriga **lana** qorsheyn.

Guud ahann:

Waxaan kaa codsaneynaa inaad fiiro gaar ah u yeelatid **Nadaafadda gacanta**, oo wanaagsan, iyo sidoo kale Qufaca iyo Hindhisada (illaa iyo jeermis-dilaha la heli karo) si joogto ah jeermiga u dil.

Yaree Haddii ay suurtagal tahay, hoos u dhig xiriirka dadka kale.

Waxa laga yeelayo Calaamadaha:

Haddii aad isku aragto wax Calaamadaha ah (sida wax la mid ah Cune xanuun, qufac, san duuf ah, daal, jir xanuun, qandho ama xanuun neefsashada), horay u wac Takhtarkaaga xafade oo caddee waxyaabaha aad ka shakiso.

Dhakhtarka qoyska ayaa si madaxbanaan u go'aamin doona ogaanshaha wuxuuna bilaabi doonaa tillaabooyin daaweyn oo ku habboon. Haddii la tilmaamo, dhakhtarka qoyska ayaa ku wargalin doona waaxda caafimaadka. Haddii dhakhtarka qoyska aan la heli karin, Nala soo xiriir marka daran Calaamadaha heeganka caafimaadka degdegga ah **116 117** ama dhakhtarka **Heeganka ee 112**.

Ee carruurta:

Haddii wuxuu ku saabsan yahay cunuggaagu (yar yahay) yahay qof lala Xidhiidho Qayb 1, waxaad u gudbin kartaa shahaado loo-shaqeeyahaaga. Inbadan Waxaad ka heli kartaa macluumaad la xiriira nidaamka www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene.

Macluumaad dheeri ah:

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html