



كتيب عن فيروس كورونا معلومات هامة للأشخاص في دائرة التعامل الفئة 1

بتاريخ 12 مارس عام 2020 (01. April 2020)

الأشخاص المتعامل معهم من الفئة 1 (أصحاب الخطر "العالى" من التعرض للإصابة) - مجموعات تحذيرية

- الأشخاص الذين يدخلون في دائرة التعامل التراكمي وجهاً لوجه لمدة لا تقل عن 15 دقيقة، على سبيل المثال أثناء المحادثات. أولئك الأشخاص يضمون الأشخاص من الفئة B من المجتمعات في المنزل.

- الأشخاص في دائرة التعامل المباشر الذين لديهم إفرازات أو سوائل جسدية، بالأخص السوائل الصادرة من الجهاز التنفسي للمرضى المؤكد إصابتهم بفيروس كوفيد 19، على سبيل المثال عن طريق التقبيل، والتعامل مع التقبؤ، ومنح قبلة الحياة بالفم، والسعال، والسوائل الصادرة عن الأنف وما شابه ذلك.

هام:

يجب عليك مواصلة الإبقاء في العزل المنزلي لمدة 14 يوماً (من آخر تاريخ تعامل مع الحالة الطبية المؤكدة).

يمكنك إنهاء الحجر الصحي بعد مرور فترة 14 يوماً في أقرب فرصة ممكنة، في حالة عدم وجود أي أعراض لمدة 48 يوماً قبل انقضاء فترة العزل التي تبلغ 14 يوماً. مما يعني هذا على وجه الخصوص أنه إذا كنت لا تعاني من أي أعراض في اليوم الثاني عشر (اليوم 12) من فترة الحجر الصحي، فإنه يمكنك التحرك مرة أخرى في اليوم الخامس عشر (اليوم 15) طبقاً لقيود الخروج.

في حال استمرار الأعراض لليوم الرابع عشر (اليوم 14) أو ما بعد ذلك، فسوف تطول فترة الحجر الصحي وفقاً للقواعد حتى تختفي الأعراض على مدار 48 ساعة.

حتى الأعراض البسيطة كالشعور بالإجهاد، أو الإعياء أو حتى حرقان الحلق، فإن كل تلك الأعراض تدخل ضمن مسببات الحجر! إذا كنت في حاجة شهادة إثبات الحجر الصحي لتقديمها إلى صاحب العمل، يرجى الاتصال بالبلدية التابع لها هنا.

هام:

إذا كانت الحالة الطبية المثبت أنها إيجابية (مصاب بالفيروس) هو أحد أفراد الأسرة، فإن المتلامس أو المتعامل مع هذه الحالة يبدأ الحجر الصحي لمدة 14 يوماً من نهاية انقضاء فترة الحجر الصحي للشخص الأساسي. مما يعني أن فترة المتعاملين والمتلامسين للحالة الإيجابية في الأسرة المنزلية تبلغ 4 أسابيع أو أطول.

عام:

الرجاء التباعد عن بقية أفراد الأسرة بقدر الإمكان. إذا كانت هنالك غرفة نوم منفصلة أو غرفة مرحاض منفصلة، فاستخدمها فقط.

إذا كان الشخص المصاب هو طفلاً صغيراً: فبقدر الإمكان، الرجاء تنظيم الرعاية الأسرية بحيث يبقى شخص بالغ واحد فقط هو الذي يتعامل معاه.

نحن نطلب منكم الاهتمام بنظافة اليدين جيداً، مع الالتزام الكامل بالتعليمات عند السعال والعطس والتنظيف الدوري للأسطح ومقابض الأبواب بالمنظفات (عندما تكون المنظفات متوفرة).

تعبئة بيانات المفكرة اليومية:

الرجاء قياس درجة حرارة الجسم مرتين في اليوم وتعبئة البيانات في المفكرة اليومية الصادرة من معهد روبرت كوخ. هذه المفكرة متوفرة ويمكن تنزيلها من الموقع

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html

الرجاء إرسال هذه المفكرة اليومية إلى إدارة الصحة في نهاية فترة العزل المنزلي التي تستغرق 14 يوماً على البريد الإلكتروني (gesundheitswesen@lra-m.bayern.de)

فيما يخص الأطفال:

إذا كان طفلك (البايع) من الأشخاص في دائرة التعامل الفئة 1، يمكنك إرسال شهادة إلى صاحب العمل لديك. تتوفر المزيد من المعلومات حول الإجراءات على الموقع

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene

إجراء ظهور الأعراض:

إذا كانت لديك أي أعراض (كالتهاب الحلق، أو السعال أو سيلان الأنف، أو الشعور بالآلام الجسد، أو الحمى أو ألم وضيق بالتنفس)، فاتصل بطبيب أسرتك بشكل مسبق وإخباره بشكل مسبق أنك كنت شخصاً قريباً في التعامل مع شخص مصاب.

سيبدأ طبيب الأسرة في تحديد إجراءات العلاج المناسبة والتشخيص الملائم وإخبار إدارة الصحة. إذا كان يتعذر الوصول إلى الطبيب الممارس العام، فاتصل بخدمة الطوارئ الطبية على الرقم **116117**، أو طبيب الطوارئ على الرقم 112 إذا كانت الأعراض حادة.

في نفس الوقت، نحن نطلب منكم بكل لطف إخبار الإدارة الصحية عبر البريد الإلكتروني (gesundheitswesen@lra-m.bayern.de). الرجاء إخبار كذلك إدارة الصحة إذا كانت الأعراض ظهرت فقط في إطار العزل المنزلي.

ارتباطات إضافية:

<http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus>

http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html

http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html

http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html

<http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>