



# Macluumaadka ee ku saabsan cudurka Fayraska Corona Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan xiriirada Dadka lala xiriirayo Qeybta I ah

Taariikhda laga duubey: 12. März 2020

## Dadka lala xiriirayo Qeybta I („halis sare“Khatarta infekshinka) – tusaale guud ahaan xaalada:

Dadka wejiga isugeynta ah ugu yaraan 15 daqiiqo - ("Waji- ka -Waji -") xiriirka sida wax la mid ah. Qayb ahaan wada hadalka. kuwan waxaa ka mid ah, tusaale ahaan. Dadka isla wada degan isku guri.

Dadka xiriir toos ah la leh ah ula xiriira Dheecaanka ama Dareeraha jirka, gaar ahaan si dheecaannada neefsashada si loo xaqiijiyo (Fayraska Corona) COVID-19-Hadii, Sida Dhunkashada, La xiriirida Mataga, dib u soo kicinta Afka- ilaa- Afka, Qufaca, Hindhisada, iyo wixii la mid ah.

### Muhiim ah:



Waa inay joogteeyaan go'doominta guriga muddo 14 Maalmood ah (ilaa iyo xiriirkii ugu dambeeyay ee kiis la xaqiijiyay).

### Guud ahann:

fadlan iska ilaali, intii suurtagal ah, Waa inaad ka fogaataa reerka. Haddii aad Leedahay Musqul gaar a, waa inaad Keligaa ku isticmaashaa.

Haddii qofka lala xiriirayo yahay cunug yar: Fadlan abaabulka daryeelka qoyska intii suurtagal ah, in hal qof oo Gaangaar ah kaliya uu xiriir dhow la leeyahay.

Waxaan kaa codsaneynaa inaad fiiro gaar ah in laga taxadiro Nadaafadda gacmaha oo wanaagsan, iyo sidoo kale Qufaca iyo Hindhisada einzuhalten in la kormeero iyo sagxadaha iyo gacanta albaabka (haddii jeermisdile la heli karo) si joogto ah Jeermiga u dil.

### Maalin walba qor xusuus:

Fadlan cabir heerkulkaaga laba jeer maalintii oo buuga xasuus qorka ka buuxi Robert-Koch-Institut. Xusuus qorka waxaa laga heli karaa soo dejinta at [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch\\_Kontaktpersonen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html).

Fadlan kan u dir dhamaadka 14-maalmood ka dib markii lagu Godoomiyay guriga waaxda caafimaadka e-mayl ahaan [gesundheitswesen@lra-m.bayern.de](mailto:gesundheitswesen@lra-m.bayern.de).

### **Ee carruurta:**

Haddii cunuggaagu (yar yahay) yahay qof lala xidhiidho Qayb 1, waxaad u gudbin kartaa shahaado loo-shaqeeyahaaga. Inbadan Waxaad ka heli kartaa macluumaad la xiriira nidaamka [www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene).

### **Waxxa laga yeelayo Calaamadaha:**

Haddii aad leedahay Calaamadaha noocaas ah (sida wax la mid ah Cune xanuun, qufac, san duuf ah, daal, jir xanuun, qandho ama xanuun neefsashada), Hore u wac Takhtarkaaga xafada oo dhaha adigu waxaad tahay qof aad la Xiriirayso.

Dhakhtarka xafda ayaa si madaxbanaan u go'aamin doona ogaanshaha wuxuuna bilaabi doonaa talaabooyin daaweyn oo ku habboon wuxuuna ogeysiin doonaa waaxda caafimaadka. Haddii takhtarka xafade aan la gaari karin, la xiriir adeegga caafimaadka degdegga ah haddii ay jiraan calaamadaha lambarkan **116 117** ama lambarkan **dhakhtarka degdega ah 112**.

Isla mar ahaantaana, waxaan kaa codsaneynaa inaad E-Mail u soo dirto waaxda caafimaadka ([gesundheitswesen@lra-m.bayern.de](mailto:gesundheitswesen@lra-m.bayern.de)) Si loo soo sheego. Fadlan sidoo kale la socodsii waaxda caafimaadka haddii astaamaha kaliya ay ka dhacaan ku luglahaanshaha guriga.

### **Xiriirro dheeri ah:**

[www.landkreis-muenchen.de/coronavirus](http://www.landkreis-muenchen.de/coronavirus)

[www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste.html](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste.html)

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/ambulant.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html)

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Empfohlene\\_Schutzma%C3%9Fnahmen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutzma%C3%9Fnahmen.html)

[www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html)