

ወረቆች ሓበሬታ ኮሮናቫይረስ

አገደስቲ መተሓሳሰቢታት ንእትቆርብዎም ሰባት ደረጃ 1

ዝተጻሕፈሉ፣ 12 መጋቢት 2020

እትቆርብዎም ሰባት ደረጃ 1 („ዝለዓለ“ ናይ ምልጋብ ስግኣት) – ንኣብነት እዞም ዝስዕቡ ሰባት፣

- ሰባት ብዘይምቁራጽ እንተወሓደ ናይ 15-ደቐይቕ ናይ ገጽ ንገጽ ምቕራብ፣ ንኣብነት ኣብ እዋን ምዝርራብ። ኣብዚ ዝኣትዉ ንኣብነት ኣብ ሓይ ገዛ ምሳኹን ሓቢሮም ዝነብሩ ሰባት።
- ሰባት ቀጥታ ርክብ ምስ ናይ ኣካል ነታዒ ወይ ናይ ኣካል ፈሳሲ ዘለዎም፣ ብፍላይ ናይ ምስትንፋይ ሃፋ ናይ ዝተረጋገጸ ጉዳይ ናይ ኮቪድ-19, ንኣብነት ምስዓም፣ ምትሓስ ናይ ዝተተፍኤ፣ ኣፍ- ናብ ኣፍ ትንፋስ ምሃብ፣ ኣብ ገጽካ ምስዓል ወይ እንጥዕሽው ምባል፣ ወዘተ።

አገዳሲ፣
 →ንስኹም **ን 14 መዓልታት ኣብ ገዛ ክትውሽቡ በይንኹም ክትጸንቡ ኣለኩም** (ካብ እቲ ናይ መጨረሻ አዋን ምስ ዝተረጋገጸ ጉዳይ ዝቐረብኩም)

ምውዳእምውሻብ፣
 ነቲ ምውሻብ እንተቐልጠፈ ድሕሪ 14 መዓልታት ድህሪ እንተወሓደ ን 48 ሰዓታትቅድሚ ምውዳእ ናይ እቲ በይንኹም ምጽናሕ ዝኾነ ምልክት ሕማም ዘይብልኩም ኢኹም ክትውድእዎ እትኽእሉ። እዚ ብጭቡጥ ማለት፣እንተደኣ ንስኹም ካብ መበል 12 መዓልቲ ናይ ምውሻብ ነጻ ካብ ምልክታት ሕማም ኮይንኩም፣ ኣብ መበል 15 መዓልቲብመሰረት ናይ ደገ ምውዳእ መምርሒታት ክትንቀሳቐሱ ትኽእሉ።

እንተደኣ እቶም ምልክታት ኣብ መበል 14 መዓልቲ ወይ ድሕሪኡ ገና ኣለዉ ኮይኖም፣እቲ ምውሻብ ብእኡ መጠን ይናዋሕ ማለት ኢዩ፣ ክሳብ ን 48 ሰዓታት ነጻ ካብ ምልክታት ሕማም እትኾኑ። ፈኮስቲ ምልክታት እውን ከም ሓይሊ ዝይምህላው፣ ድኻም ወይ ምሕርካኽ ጎሮሮ ገና ከም ምልክታት ይቐጽሩ !

እንተደኣ ንወሃብ ስራሕኩም ናይ ምውሻብ መረጋገጺ ኣድልይኩም፣ በጃኹም ናብ እቲ እትነብርሉ ምምሕዳር ተወከሱ።

እንተደኣ እቲ ከምዝተለኸፈ ዝተረጋገጸ ሰብ ኣባል ስድራ ቤትኩም ኮይኑ፣ እቲ ምውሻብ ናይ እቲ ዝቐረበ ሰብ ደረጃ 1 ልክዕ ምስ ምጅማር ናይ እቲ ዝተለኸፈ ሰብ ደጅመርን ድሕሪ 14 መዓልታት ናይ እቲ ምውዳእ ምውሻብ ናይ እቲ ዝተለኸፈ ሰብ ይውዳእ።

እዚ ማለት፣ እቲ ምውሻብ ናይ ኣብል ቤተ ሰብ ዝኾነ ዝቐረበ ሰብ 4 ሰሙናት ወይ ከኣ ካብኡ ንላዕሊ ይኸውን ማለት ኢዩ።



ሓፈሻዊ፣

በጃኹም፣ ክሰብ ዝተኻእለ፣ ካብ እቶም ካልኣት ኣባላት ስድራ ቤት ተፈለዩ። እንተደኣ ፍሉይ መሕጽቢ/ ሸንቲ ቤት ኣለኩም፣ ነዚ ጥራሕ ተጠቀምሉ።

እንተደኣ እቲ እትቐርብዎ ሰብ ሓደ ንእሽቶ ህጻን ኮይኑ፣ ንዕኡ ንምክንኻን እንተደኣ ተኻኢሉ ካብ እቲ ስድራ ቤት ሓደ ዓቢ ሰብ ጥራሕ ናብኡ ከምዝቐርብ ግብሩ።

በጃኹም ጽቡቕ ጽሬት ናይ አእዳው ተኸታተሉ፣ እቲ ልሙድ ኣገባብ ናይ ምስዓልን ናይ እንጥዕሽው ኣበሃህሊን ተከተሉን ጽፍህታትን ናይ መዓጹ መኸፈትን (እንተደኣ ናይ ደዚንፈክሽን ኣልኮል ኣለኩም) ኩሉጊዜ በዚ ኣጽርይዎ።

ምምላእ መጽሓፍ መዓልቲ

በጃኹም ክልተ ጊዜ ኣብ መዓልቲ ረስንኹም ዓቅንዎን ኣብቲ መጽሓፍ መዓልቲ ናይ ሮበርት-ኮኽ-ኢንስቲቲዩት ምልእዎን። ነቲ መጽሓፍ መሓኣልቲ ኣብ [www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch Kontaktpersonen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktperson/Tagebuch_Kontaktpersonen.html) ከተወርድዎ ትኽእሉ።

ነቲ መጽሓፍ ኣብ መጨረሻ ናይ እቲ 14-መዓልቲ ምውሻብ ኣብ ገዛ በጃኹም ብ ኢመይል ናብ ቤት ጽሕፈት ጥዕና ልኣኽዎ (gesundheitswesen@lra-m.bayern.de)

ማሪያሂልፍፕላትስ 17 81541 ሙኒክ ተለፎን 089 6221-0

ህጻናት ዝምልከት፡

እንተደኣ (ንእሽቶ) ውላድኩም ሓደ ካብቶም ኣብ ደረጃ 1 ዘለዉ ዝቐረብኩም ሰባት ኮይኑ፣ ናብ ወሃብ ስራሕኩም ሓደ መረጋገጺ ከተቐርቡ ትኽእሉ ኢኹም። ተወሰኽቲ ሓበሬታታት ብዛዕባ ክትገብርዎም ዘለኩምም ነገራት ኣብ www.landkreis-muenchen.de/coronavirus-betroffene ክትረኽቡ ትኽእሉ።

ምልክታት ምስ እትርእዩ ክትገብርዎ ዘለኩም፡

ናይቲ ሕጻን ምልክታት ምስ እትምልከቱ *ን ኣብነት ቃንዛ ጎሮሮ፣ ምስ ዓል፣ ፊጥፊት ምባል፣ ድኻም፣ ቃንዛ ኣካል፣ ረስኒ ወይ ቃንዛ ኣብ ምትንፋስ(፣ ኣቐዲምኩም ብተለፎን ን ናይ ገዛ ሓኪምኩም ሓብርዎን፣ ብመርመራ ብኮሮና ቫሩስ ምትሓዝኩም ከምዝተረጋገጸን ንገርዎን።

እቲ ሓኪም ገዛ ባዕሉ እቲ ዘድሊ መርመራ ከካይድ ኢዩን ዘድሊ ናይ ሕክምና ስጉትታትን ክጅመርን ኢዩ፣ ከምኡ ከኣ ነቲ ቤት ጽሕፈት ጥዕና ከፍልጦ ኢዩ. እንተደኣ ነቲ ሓኪም ገዛ ክትረኽብዎ ዘይክኢልኩም፣ ኣብ ኩነታት ከበድቲ ምልክታት ነቲ ናይ ሕክምና ኣመርጃንሲ ኣገልግሎት ብቐጽሪ **116 117** ወይ ከኣ **ንሓኪም ህጹህጹ ኩነታት ብቐጽሪ 112**.

ኣብዚ ብተወሰኹ ፣ ናብ ቤት ጽሕፈት ጥዕና ብ ኢመይል ብዛዕባኡ ክትሕብሩ ንሓተኩም. በጃኹም ከምኡ ከኣ ነቲ ቤት ጽሕፈት ጥዕና፣ እቶም ምልክታት ድሕሪ ተፈሊኹም ኣብ ገዛ ምጽናሕ ምስጀመርኩም ተተራኢዮም፣ ብዛዕባኡ ኣፍልጥዎ.

ተወሰኽቲ ሊንክስ፡

www.landkreis-muenchen.de/coronavirus

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAS_Liste.html

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges Coronavirus/ambulant.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/ambulant.html)

[www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges Coronavirus/Empfohlene Schutz%C3%9Fnahmen.html](http://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Empfohlene_Schutz%C3%9Fnahmen.html)

www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html