

Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

GERT schafft das „Erlebnis Alter“



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Die Entwicklung des Alterssimulationsanzugs GERT

Bereits im Jahr 2009 habe ich, Wolfgang Moll, Diplom Designer und Ergonom, den Alterssimulationsanzug **GERT** entwickelt, da ich einen Alterssimulationsanzug in meinem Unternehmen Produkt + Projekt einsetzen wollte und es am Markt keinen Alterssimulationsanzug gab, der meinen Ansprüchen genügte. Aufgrund meines Fachwissens und einer umfangreichen wissenschaftlichen Recherche sowie zahlreichen Versuchen gelang mir ein sehr gutes Ergebnis.

In der Folge wurde ich sehr oft kontaktiert, da sehr viele Interessenten ebenfalls vom Angebot am Markt enttäuscht waren. Insbesondere die Fachleute befanden das damalige Angebot als unzureichend und baten mich, Ihnen einen **GERT** zum Erwerb anzubieten. Wir haben diesem Wunsch entsprochen und starteten eine professionelle Serienfertigung.

Seitdem habe ich viel Zubehör für **GERT** und weitere Simulatoren entwickelt und mehrere tausend Kunden weltweit setzen unsere Produkte sehr erfolgreich ein.



Wolfgang Moll

Diplom Designer und Ergonom

Mitglied der Deutschen Gesellschaft
für Gerontologie und Geriatrie (DGGG)

Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Ihre Vorteile bei uns

- original Produkte direkt vom Hersteller, aber ohne Eigenwerbung
- wissenschaftlich geprüfte Alterssimulation
- entwickelt von einem Designer und Ergonomen
- Premium-Qualität made in Germany
- weltweit tausendfach bewährt
- einfache und selbsterklärende Anwendung
- risikoloser Kauf dank 14-tägigem Rückgaberecht
- Kauf auf Rechnung, Zahlung nach Erhalt der Lieferung
- transparente Preispolitik, keine versteckten Rabatte
- Nachbestellung aller Zubehörartikel möglich
- alle Simulatoren sind getrennt erwerbbar
- schnelle Lieferung per Paketdienst
- bester Service, auch nach dem Erwerb

Ich garantiere Ihnen unsere höchste Qualität,
unseren besten Service und den besten Preis.
Hierfür stehe ich als Unternehmensinhaber und
Entwickler des Alterssimulationsanzugs **GERT**
mit meinem Namen.



Wolfgang Moll



Eigenschaften und Vorteile von GERT

Der Alterssimulationsanzug **GERT** bietet folgende Vorteile:

- sehr realitätsnahe Simulation
- wissenschaftlich evaluierte Wirkung
- einzelne Komponenten, kein Overall
- größenunabhängig von 1,4 bis über 2 Meter
- Komponenten passen sich jeder Statur an
- anwendbar bei jeder Art von Kleidung
- Brille mit hohem Tragekomfort
- keine Beeinträchtigung beim Sprechen
- Essen, Trinken usw. bleibt möglich
- neutraler Look ohne Eigenwerbung
- anpassbar und erweiterbar durch Zubehör



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

GERonTologischer Simulator GERT

Der Alterssimulationsanzug **GERT** bietet die Möglichkeit, die typischen Einschränkungen älterer Menschen auch für Jüngere erlebbar zu machen.

Die altersbedingten Einschränkungen sind:

- Eintrübung der Augenlinse
- Einengung des Gesichtsfeldes
- Hochtonschwerhörigkeit
- Einschränkung der Kopfbeweglichkeit
- Gelenkversteifung
- Kraftverlust
- Einschränkung des Greifvermögens
- Einschränkung des Koordinationsvermögens



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Alterssimulationsanzug GERT

Der Alterssimulationsanzug **GERT** besteht aus einem Satz einzelner Komponenten. Durch deren Zusammenwirken kann ein Effekt erzielt werden, welcher den Einschränkungen der sensomotorischen Fähigkeiten im Alter sehr nahe kommt.

Insbesondere der altersbedingte Gang und das veränderte Greifvermögen werden mit dem Alterssimulationsanzug sehr realistisch nachgebildet. Aber auch die gesteigerte mentale Belastung und die zunehmende Bewegungsunsicherheit werden nachvollziehbar. Wer den Alterssimulationsanzug **GERT** ausprobiert hat, versteht die Verhaltensweise älterer Menschen besser.

Der Alterssimulationsanzug **GERT** ist deshalb in der Aus- und Weiterbildung von Personal, aber auch in der Entwicklung altersgerechter Umgebungen, Produkte und Dienstleistungen sehr gut einsetzbar.



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Wirksamkeit der Alterssimulation

An der Julius-Maximilians-Universität Würzburg wurde die Wirksamkeit der Alterssimulation in der Ausbildung untersucht.

Hierbei haben Studenten ein Praktikum unter Einsatz eines Alterssimulationsanzugs durchlaufen. Die anschließende Befragung der Teilnehmer ergab folgende Ergebnisse:

Fähigkeit, das Leben im höheren Alter nach dem Praktikum sehr gut nachempfinden zu können: **83%** der Teilnehmer.

Fähigkeit, sich nach dem Praktikum besser in die Situation eines älteren Menschen hineinversetzen zu können: **90%** der Teilnehmer.

Nachvollziehbarkeit der körperlichen Situation eines älteren Menschen nach dem Praktikum: **95%** der Teilnehmer.



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Lieferumfang und Bestandteile von GERT

GERT besteht aus 11 aufeinander abgestimmten Komponenten:

- 1 Spezialbrille
- 1 Kapselgehörschutz
- 100 Gehörstöpsel
- 1 Halskrause
- 1 Gewichtsweste (10 kg)
- 1 Paar Ellbogenbandagen
- 1 Paar Gewichtsmanschetten für die Handgelenke (2 x 1,5 kg)
- 3 Paar Spezialhandschuhe (in 3 Größen)
- 100 Einweghandschuhe
- 1 Paar Kniebandagen
- 1 Paar Gewichtsmanschetten für die Fußgelenke (2 x 2,3 kg)



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT



Alterssimulation Kopf

Die Spezialbrille bewirkt:

- veränderte Farbwahrnehmung
- körnige Unschärfe
- Blendempfindlichkeit
- Gesichtsfeldeinschränkung

Der Gehörschutz bewirkt:

- Hochtenschwerhörigkeit

Die Halskrause bewirkt:

- Einschränkung der Kopfbeweglichkeit



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT



Alterssimulation Rumpf

Die Gewichtsweste bewirkt:

- Krümmung der Wirbelsäule
- Vorkippen des Beckens
- Haltungsschwäche
- Beweglichkeitseinschränkung
- nachlassende Kraft
- stärkere körperliche Belastung
- nachlassender Gleichgewichtssinn



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT



Alterssimulation Arme

Die Gelenkbandagen an den Ellenbogen bewirken:

- Einschränkung der Beweglichkeit

Die Gewichtsmanschetten bewirken:

- nachlassende Kraft
- veränderte Koordination

Die Spezialhandschuhe bewirken:

- eingeschränkte Handbeweglichkeit
- eingeschränkte Greiffähigkeit
- nachlassendes taktiles Empfinden



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT



Alterssimulation Beine

Die Gelenkbandagen an den Kniegelenken bewirken:

- Einschränkung der Beweglichkeit

Die Gewichtsmanschetten bewirken:

- nachlassende Kraft
- veränderte Koordination
- unsicherer, schlurfender Gang



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Alterssimulationsanzug kaufen statt mieten

Damit Unternehmen, Institutionen und Organisationen, die sich für die Belange älter werdender Menschen einsetzen, einen Alterssimulationsanzug kostengünstig und vor allem nachhaltig nutzen können, wird der Alterssimulationsanzug **GERT** zum Kauf angeboten. Die Investition wird sich sehr schnell amortisieren.

Für Bildungseinrichtungen, aber auch für Unternehmen ist es vorteilhaft, den Alterssimulationsanzug **GERT** für die Aus- und Weiterbildung, Produkt- und Arbeitsplatzgestaltung und für das betriebliche Gesundheitswesen ständig zur Verfügung zu haben. Außerdem lässt sich dieser auch im Marketing sehr gut einsetzen.

Der Kauf ist risikolos, da wir ein 14-tägiges Rückgaberecht laut unseren AGB gewähren. Der Alterssimulationsanzug **GERT** ist selbsterklärend. Eine Anleitung ist beigefügt.



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Alterssimulationsanzug GERT im Einsatz

Netzwerk Altersforschung NAR und Institut für Gerontologie IfG, Universität Heidelberg

Charité Universitätsmedizin - Trainingszentrum für Ärztliche Fertigkeiten, Berlin

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales, München

Robert Bosch GmbH, diverse Standorte

Airbus Operations GmbH, Hamburg

Daimler AG - Human Relations, Stuttgart

BMW AG, München und Leipzig

und mehrere tausend weitere weltweit ...



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Kundenfeedback zum Alterssimulationsanzug GERT

Herr Stefan Dosch, Schulleiter des Johanniter-Bildungszentrums in Wertheim:
„Hier ein kurzes Feedback zu dem Anzug: Wir hatten bereits alle gelieferten Teile bei unserem Betreuungsassistentenkurs im Einsatz; die Teilnehmer waren begeistert, da ihnen diese Selbsterfahrung viel im Umgang mit alten Menschen gebracht hat. Auch zur Handhabung möchte ich kurz sagen, dass es für uns kein Problem war, in der Gruppe mit 8 Teilnehmern die Komponenten anzulegen, so dass uns die Teilnehmer auch schnell zur Hand gehen konnten. Da die Teile für Alterssimulation, Sehstörungen und Hemiparese flexibel kombinierbar sind, konnten wir auch verschiedene Einschränkungen simulieren und die Hilfestellungen z. B. beim Transfer, Aufstehen, Laufen darauf abstimmen. Bei der anschließenden Reinigung und Desinfektion war ich froh, dass wir uns auch vorher schon über diesen Aspekt Gedanken gemacht haben und keinen Komplettanzug aufbereiten mussten. Alles in Allem sind wir sehr zufrieden mit dem Produkt und können es uneingeschränkt weiterempfehlen.“



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Zubehör und weitere Simulatoren





Zusätzliche Halskrause mit Wechselbezügen

Im Lieferumfang des Alterssimulationsanzugs **GERT** ist bereits eine Halskrause enthalten. Als Zubehör bieten wir eine zweite zusätzliche Halskrause mit 20 Wechselbezügen an.

Während die meisten Komponenten des Alterssimulationsanzugs über der Kleidung getragen werden, liegt die Halskrause meist direkt auf der Haut auf. Deshalb sind die leicht waschbaren Wechselbezüge aus hygienischen Gründen empfehlenswert.

Wir bieten die Wechselbezüge mit einer zusätzlichen Halskrause an, da es vorteilhaft ist, den Bezug wechseln zu können, während die zweite Halskrause im Gebrauch ist. So ist die Halskrause gleich einsatzbereit, wenn ein neuer Proband den Alterssimulationsanzug anlegen möchte. Es kann durchaus sinnvoll sein, gleich mehrere Halskragen zur Verfügung zu haben.



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Koffer für den Alterssimulationsanzug GERT

Zur Aufbewahrung und zum Transport des Alterssimulationsanzugs **GERT** bieten wir einen sehr stabilen und sehr praktischen Koffer an.

Wir bieten ganz bewusst einen Koffer aus robustem Textilgewebe an. Dieser ist extrem unempfindlich. Er verkratzt nicht wie Koffer aus Kunststoff und verbeult nicht wie Koffer aus Aluminium. Und vor allem beschädigt er keine anderen Gegenstände, wie beispielsweise Mobiliar, da er keine harten Kanten und Ecken hat. Außerdem ist er leichter als ein Aluminiumkoffer und er lässt sich dank der Rollen und der sehr stabilen Griffe sehr leicht transportieren.

Der Koffer ist so dimensioniert, dass neben **GERT** auch das meiste Zubehör Platz findet. Dank der inneren Aufteilung des Koffers mit separaten Fächern und Gurten sind alle Teile sehr sicher verstaut. Der Koffer ist ein sehr empfehlenswertes Zubehör zu **GERT**.





Gangunsicherheit im Alter simulieren

Um die mit dem Älterwerden sehr häufig einhergehende Gangunsicherheit zu simulieren, gibt es als Zubehör für den Alterssimulationsanzug **GERT** spezielle Überschuhe.

Die Überschuhe werden einfach über den Schuhen des Probanden angelegt. Die zusätzliche weichere Sohle vermittelt ein schwammiges Gefühl und vermindert die Empfindungsfähigkeit des Bodenkontakts.

So wird das Gefühl der Unsicherheit beim Gehen, das ältere Menschen häufig empfinden, noch eindringlicher nachvollziehbar. In Kombination mit den Komponenten von **GERT** ergibt sich so ein noch besserer Eindruck.

Das Anlegen der Überschuhe braucht nur wenige Sekunden.





Einschränkung der Kniebeweglichkeit

Im Lieferumfang des Alterssimulationsanzugs **GERT** ist bereits ein Paar Bandagen zur Einschränkung der Kniebeweglichkeit enthalten. Diese simulieren eine mit gesundem Altern einhergehende Einschränkung.

Die Kniegelenke älterer Menschen sind sehr häufig von krankhaften Veränderungen betroffen, die eine stärkere Beweglichkeitseinschränkung verursachen.

Deshalb gibt es als Zubehör zusätzliche Bandagen, die aufgrund ihrer verstärkten Konstruktion mittels Federstahlelementen auch stärkere Einschränkungen, wie z. B. bei einer Kniearthrose, simulieren können.

Die Bandagen sind in der Wirkung skalierbar.





Knieschmerzen einfach simulieren

Die Kniegelenke sind sehr häufig von krankhaften Veränderungen betroffen, die eine starke Beweglichkeitseinschränkung und vor allem Knieschmerzen verursachen. Hierzu zählen Arthrose, Arthritis und auch verletzungsbedingte Auslöser von Kniebeschwerden.

Um diese Kniebeschwerden nachempfinden zu können, bieten wir den Knieschmerz-Simulator an. Dieser simuliert dank seiner eingebauten Federstahlelemente eine stärkere Beweglichkeitseinschränkung und zusätzlich werden mittels innenliegend angebrachter Reizelemente, die auf die Hautoberfläche wirken, auch Knieschmerzen auf eine harmlose, aber sehr wirkungsvolle Weise simuliert.

Mit dem Knieschmerz-Simulator werden so auch die subjektiven Folgen von Kniebeschwerden, wie die bei Bewegung zunehmenden Schmerzen und die daraus resultierende Bewegungsunlust, nachvollziehbar.





Einen Rundrücken simulieren

Ein Rundrücken (medizinisch Kyphose bzw. Hyperkyphose) ist ein häufiges Leiden, das durch eine Überkrümmung der Brustwirbelsäule gekennzeichnet ist und beträchtliche Beschwerden verursacht.

Eine der Ursachen für einen Rundrücken ist die Osteoporose, aber auch andere Erkrankungen, wie beispielsweise Morbus Bechterew, verursachen einen Rundrücken. Eine durch mangelnde Bewegung und ständige Fehlhaltung geschwächte Rückenmuskulatur kann ebenfalls zu einem Rundrücken führen. Auch Entwicklungsstörungen in der Wachstumsphase sind eine mögliche Ursache.

Mit dem Kyphose-Simulator kann sehr wirkungsvoll erlebt werden, wie sich ein Rundrücken negativ auf die Lebensqualität der Betroffenen auswirkt. Er kann zusammen mit dem Alterssimulationsanzug **GERT** aber auch separat angewendet werden.





Atemnot bei COPD simulieren

Die COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) ist eine schwere Lungenerkrankung mit chronisch verengten Atemwegen, die vor allem durch das Rauchen ausgelöst wird. Da die COPD nicht heilbar ist, zählt sie weltweit zu den häufigsten Todesursachen.

Neben Husten und Auswurf ist vor allem die Atemnot, besonders unter Belastung, eines der Hauptsymptome der COPD. Der COPD-Simulator simuliert die Atemnot, da diese nicht nur sporadisch, wie der Husten, sondern permanent vorhanden und so besonders belastend ist.

Der COPD-Simulator besteht aus einer anpassbaren Rippenbandage zur Einschränkung des Lungenvolumens und einem leicht einstellbaren Nasenclip zur Reduktion des Luftstroms beim Ein- und Ausatmen.

Das Anlegen ist sehr einfach und braucht nur wenige Augenblicke.





Alterszittern simulieren

Als Zubehör zum Alterssimulationsanzug ist ein Simulator für das meist im hohen Alter verstärkt auftretende Zittern (essentieller Tremor) erhältlich - der Tremor-Simulator.

Mittels spezieller Handschuhe und einer speziellen stufenlos regelbaren Steuereinheit wird durch EMS-Impulse der Tremor absolut realistisch simuliert.

Die Anwendung ist sehr einfach, da der Tremor-Simulator komplett vorbereitet und perfekt eingestellt geliefert wird.

Nach dem Anlegen der Handschuhe muss das Gerät nur mit einem Drehschalter eingeschaltet und entsprechend der gewünschten Tremor-Stärke geregelt werden.

Das Nachempfinden des Tremors ist eine wertvolle Erfahrung.





Tinnitus simulieren

Anstelle eines auf Hardware basierenden Tinnitus-Simulators bieten wir 8 Tinnitus-Töne als MP3-Dateien zum kostenlosen Download an. Diese können Sie mit einem eigenen Gerät wiedergeben, beispielsweise mit einem MP3-Player oder einem Smartphone in Kombination mit einem Kopfhörer. Ideal wäre ein Gehörschutz-Kopfhörer, der gleichzeitig die altersbedingte Hochtonschwerhörigkeit simuliert. Alternativ können auch In-Ear-Kopfhörer in Kombination mit dem Kapselgehörschutz des Alterssimulationsanzugs **GERT** genutzt werden.

Die Abbildung zeigt beispielhaft eine Kombination aus Gehörschutz-Kopfhörer und MP3-Player, welche nicht im Lieferumfang enthalten sind. Sie können solche oder ähnliche Produkte im Handel erwerben.





Augenerkrankungen simulieren

Als Zubehör für den Alterssimulationsanzug **GERT** gibt es spezielle Simulationsbrillen, welche die typischen Augenerkrankungen im Alter simulieren.

Das Brillenset besteht aus 6 Simulationsbrillen und wird in einer Aufbewahrungsbox geliefert.

Die simulierten Augenerkrankungen sind:

- Makuladegeneration
- Katarakt (grauer Star)
- Glaukom (grüner Star)
- Einseitige Netzhautablösung
- Diabetische Retinopathie
- Retinitis Pigmentosa



Makuladegeneration

Einseitige Netzhautablösung



Katarakt (grauer Star)

Diabetische Retinopathie



Glaukom (grüner Star)

Retinitis Pigmentosa



Hemiparese-Simulator

Der Hemiparese-Simulator simuliert eine unvollständige einseitige Lähmung, z. B. aufgrund eines Schlaganfalls.

Der Schlaganfall ist die häufigste Ursache für mittlere und schwere Behinderung. Die Simulation schafft Verständnis für die Betroffenen und unterstützt die Schlaganfall-Prävention.

Der Hemiparese-Simulator ist größen- und seitenunabhängig und kann sowohl separat als auch in Kombination mit dem Alterssimulationsanzug **GERT** eingesetzt werden.

Die simulierten Effekte sind:

- Lähmung eines Beins
- Lähmung eines Arms
- einseitige Seheinschränkung
- einseitige Höreinschränkung
- Sprech- und Schluckstörung



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Rückenschmerzen simulieren

Mit dem Rückenschmerz-Simulator kann zu präventiven Maßnahmen und zu einem rückschonenden Verhalten motiviert werden.

Außerdem kann der Rückenschmerz-Simulator eingesetzt werden, um Arbeitsbedingungen zu überprüfen.

Aber auch das Verständnis für Menschen, die unter Rückenschmerzen leiden, kann verbessert werden.

Der Rückenschmerz-Simulator verursacht keine echten Schmerzen, sondern simuliert diese mit einem leichten Reiz.

Die Anwendung des Rückenschmerz-Simulators ist sehr einfach, er wird wie ein Rucksack angelegt. Es werden zwei Simulatoren in zwei Größen geliefert.



Produkt + Projekt



Wolfgang Moll

Alterssimulationsanzug GERT

Sie finden alle Informationen zum Alterssimulationsanzug GERT inklusive Preisliste unter: www.alterssimulationsanzug-gert.de

oder Sie wenden sich direkt an:

Produkt + Projekt
Wolfgang Moll
Andreasweg 7
89168 Niederstotzingen
DEUTSCHLAND

Tel.: +49 (0)7325 - 18 0 81-50
Fax: +49 (0)7325 - 18 0 81-55

info@produktundprojekt.de
www.produktundprojekt.de



Veröffentlichung, Vervielfältigung und Verbreitung ausdrücklich gestattet.
Copyright: Wolfgang Moll, 2024