

## Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Sie können ins Kompetenzzentrum in München-Messestadt Riem kommen und die Vorträge dort anhören. Oder Sie nutzen die Online-Übertragung bequem von zu Hause aus.

Über den jeweiligen Link können Sie mit einem Computer, Tablet\* oder Smartphone\* teilnehmen.

## Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich.

\*Installation der kostenlosen App Microsoft Teams ist nötig

**Eintritt frei  
Live und Online**

Anmeldung unter:

Telefon: 089 6221 4399

E-Mail: [pflugestuetzpunkt@lra-m.bayern.de](mailto:pflugestuetzpunkt@lra-m.bayern.de)

Veranstaltungsort:

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen  
Konrad-Zuse-Platz 11/1. Stock  
81829 München-Messestadt Riem

Pflegestützpunkt des Landkreises München  
Landratsamt München  
Hanns-Schwindt-Str. 17  
81829 München  
Tel: 089 6221-4399  
E-Mail: [pflugestuetzpunkt@lra-m.bayern.de](mailto:pflugestuetzpunkt@lra-m.bayern.de)

Gemeinsam mit dem

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen –  
Stadtteilarbeit e.V.  
Konrad-Zuse-Platz 11  
81829 München  
[www.komz-wohnen.de](http://www.komz-wohnen.de)



## Selbstbestimmt und gut versorgt!

## Veranstungsreihe 2026

Live oder online

*Unterstützung? Hilfe? Pflege?  
„Ja gerne! Und so lange wie möglich bei mir  
zu Hause.“*

In kostenlosen Informationsveranstaltungen werden praktische, rechtliche und finanzielle Aspekte der Versorgung vorgestellt.



*„Wenn es um Unterstützung und Pflege geht, brauchen Menschen vor allem eines: verlässliche Orientierung.“*

*Klare Informationen geben Sicherheit für eigene Entscheidungen.*

*Sie fördern die Vorsorge – damit ein Leben im vertrauten Zuhause möglichst lange möglich bleibt“* Landrat Christoph Göbel



Fotograf: @ Christoph Gramann

**Eintritt frei  
Live und Online**

- In sechs kostenlosen Info-Veranstaltungen erfahren Sie Nützliches und Notwendiges.
- Lernen Sie verschiedene Beratungsangebote kennen.
- Holen Sie sich die Informationen und Unterstützung, die Sie brauchen.

18.06.2026

„Daheim wohnen bleiben“

Wohnberatung und  
Wohnungsanpassung  
Präventiv und im  
Ernstfall

Kompetenzzentrum Barrierefreies  
Wohnen

Markus Reimann

[Online-Zugang](#)



16.07. 2026

Das Postpatenprojekt  
und die Arbeit der  
Aufsuchenden Seniorenberatung des  
Landkreises

Christine Thümmler

[Online-Zugang](#)



16.09.2026

Wie komme ich  
zu einem Pflegegrad?

Pflegestützpunkt des Landkreises  
München

Maria Wastl

[Online-Zugang](#)

Pflegestützpunkt



22.10.2026

Prävention Demenz –  
was kann ich tun?

Mit Veränderung des eigenen Lebens-  
stils kann man die Risikofaktoren für  
eine demenzielle Erkrankung positiv  
beeinflussen. Die Referentin  
informiert, an welchen Punkten jede\*r  
selbst ansetzen kann.

Paritätischer - Fachstelle für  
pflegende Angehörige  
Landkreis München  
Martina Bücherl

[Online-Zugang](#)



12.11.26

Die Vorsorgevollmacht

Betreuungsstelle des Landkreises  
München

Helmut Wantosch

[Online-Zugang](#)



02.12.2026

„Hilfe zur Pflege“

Wenn eigene finanzielle Mittel  
nicht für die Pflegekosten ausreichen

Der Bezirk Oberbayern informiert  
über den Sozialhilfeanspruch bei  
Pflegebedürftigkeit

[Online-Zugang](#)



Alle Veranstaltungen finden im  
Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen  
in München – Messestadt Riem statt.

Der Beginn ist jeweils um 15:00

Dauer bis ca. 16:30