



Gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



„Ehrenamtliche gewinnen und binden“

11. Mai 2026



Vorstellung der MuT-Profis und des Referenten



Die MuT-Profis – das gfi Netzwerk sind ein Angebot für

- ❖ Multiplikator*innen
- ❖ Seniorenbeauftragte
- ❖ Ehrenamtliche
- ❖ sowie weitere Akteur*innen aus dem Bereich „Senior*innen und Digitales“
- ❖ Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales fördert dieses Angebot seit 2021.

Erwin Siebert

- ❖ Langjähriger ltd. Angestellter in der Bundesagentur für Arbeit
- ❖ Kooperation mit den bayer. Ministerien
- ❖ Training, Coaching, Supervision für Mitarbeiter
- ❖ <https://www.seniorenakademie.bayern/referenten>

MuT-Profis – Digital bis ins hohe Alter



Die Bausteine der MuT-Profis

Virtuelle Sprechstunden

Beratung
Vernetzung der Multiplikator*innen
Erfahrungsaustausch



Projekt-Zielgruppe

Senior*innenbeauftragte und
Ansprechpartner*innen der offenen
Seniorenarbeit, von Mehrgenerationen-
häusern, Vereinen, o. ä.

Online Schulungen

Digitale Techniken und Tools
Methodik und Didaktik altersgerechten
Lernens



Zielsetzung

Multiplikator*innen erkennen Bedarfe
und vermitteln das notwendige Wissen
zielgruppengerecht vor Ort.

Aufbau einer Wissensdatenbank

Digitale Tools für die Bereiche
Wohnen, Mobilität, Soziale Integration,
Sozialraum, Gesundheit, Pflege



Idee

Das Wissen aller Multiplikator*innen
wird gesammelt, aufbereitet und allen
Beteiligten zur Verfügung gestellt.

MuT-Profis – Digital bis ins hohe Alter



Im Wiki können Sie Materialien zu Methodik und Didaktik finden, bewährte Apps für Senior*innen ausprobieren und neue Impulse und Ideen zur Umsetzung Ihrer Angebote erhalten.

[MuT-Profis \(bbw.de\)](https://www.muT-profis.de)

Mit nur einem Mausklick zuschalten...

- zur virtuellen Sprechstunde
- zu den nächsten Online-Veranstaltungen
- zum Abonnieren unseres Newsletters
- zum Forum, um sich mit anderen auszutauschen

Hauptseite

Willkommen im Wiki der MuT-Profis

Die Wissensdatenbank der MuT-Profis unterstützt Sie in Ihrem Engagement rund um das Thema „Senior*innen und Digitales“. Suchen Sie themenorientiert nach Inhalten, stellen Sie Ihre Fragen und Anliegen in unser Forum oder besuchen Sie unsere virtuellen Sprechstunden sowie Angebote digitaler Veranstaltungen.

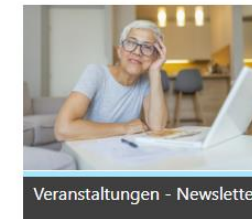
Abonnieren Sie unseren Newsletter – so erhalten Sie automatisch alle Einladungen zu unseren Veranstaltungen unverbindlich direkt in Ihr Postfach.



Soziale Integration



Wohnen und Mobilität



Veranstaltungen - Newsletter



Gesundheit und Versorgung



Methodik und Didaktik



Materialien, Erfahrungen und Tipps aus dem MuT-Netzwerk

Mit dem Projekt „MuT-Profis – das gfi Netzwerk“ erhalten Multiplikatorinnen und Multiplikatoren aus der digitalen Seniorenarbeit eine dynamische Austausch- und Informationsplattform. MuT steht hierbei als Akronym für Medien und Technik. Die Gesellschaft zur Förderung beruflicher und sozialer Integration (gfi) ist eine gemeinnützige GmbH, welche mit „MuT-Profis – das gfi Netzwerk“ einen bayernweiten Knotenpunkt schafft. Das Projekt wird gefördert vom bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales. „MuT-Profis“ bietet neben der hier hinterlegten und dynamischen Wissensdatenbank die Möglichkeit, bayernweite Aktivitäten rund um das Thema Digitalisierung im Alter zu bündeln, den Akteuren zur Verfügung zu stellen, sowie darüber zusätzliche Austausch- und Schulungsmöglichkeiten anzubieten. Seniorenbeauftragte, Ehrenamtliche sowie

Virtuelle Sprechstunde



immer Montags
von 16:30 – 17:30 Uhr

immer Donnerstags
von 09:00 – 10:00 Uhr

Veranstaltungen



Zu den Veranstaltungen

Newsletter



Zur Newsletter-
Anmeldung

Forum



(Vor-) überlegungen



Paradigmen Wechsel in der Seniorenarbeit

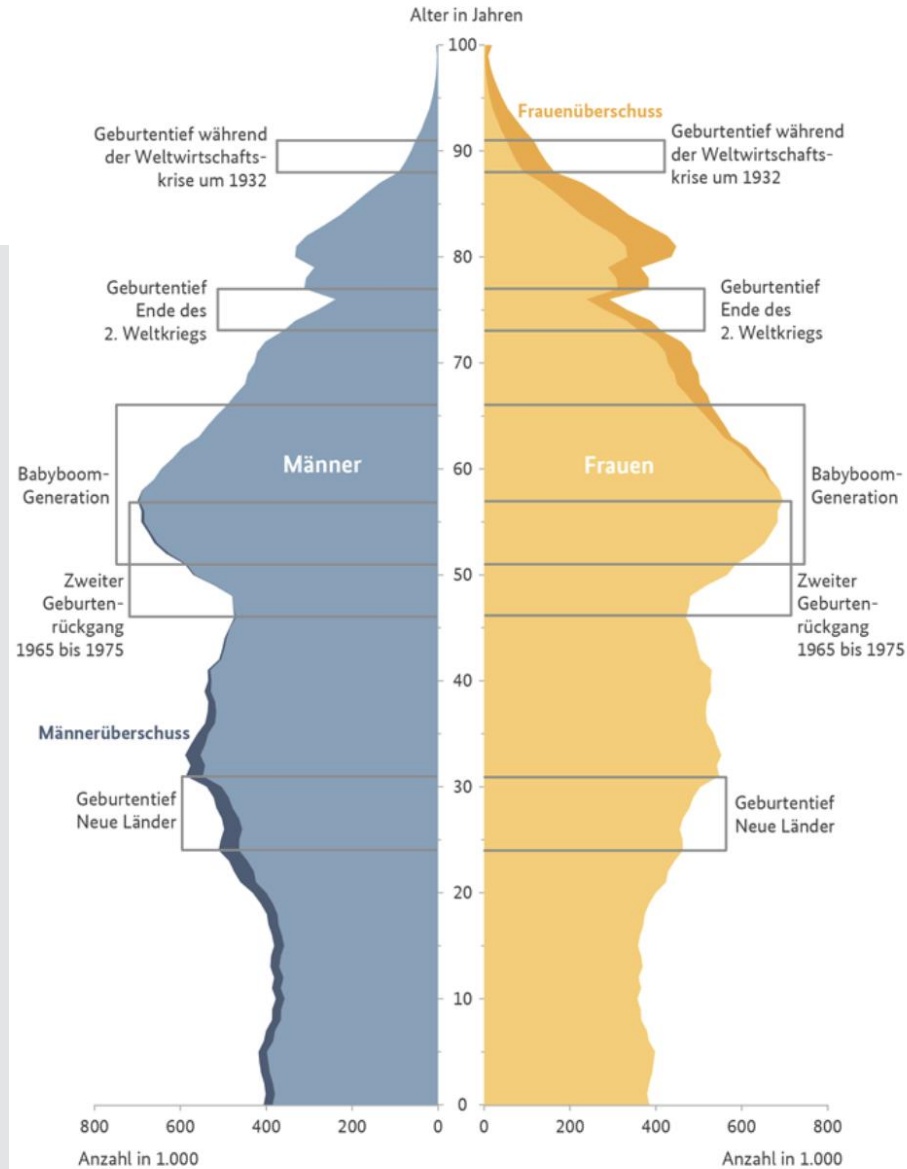
Warum im Ehrenamt engagieren

Welches Ehrenamt passt zu mir

Psychologische Aspekte

Paradigmen Wechsel in der Seniorenarbeit

Altersaufbau der Bevölkerung in Deutschland nach demografischen Ereignissen (2021)

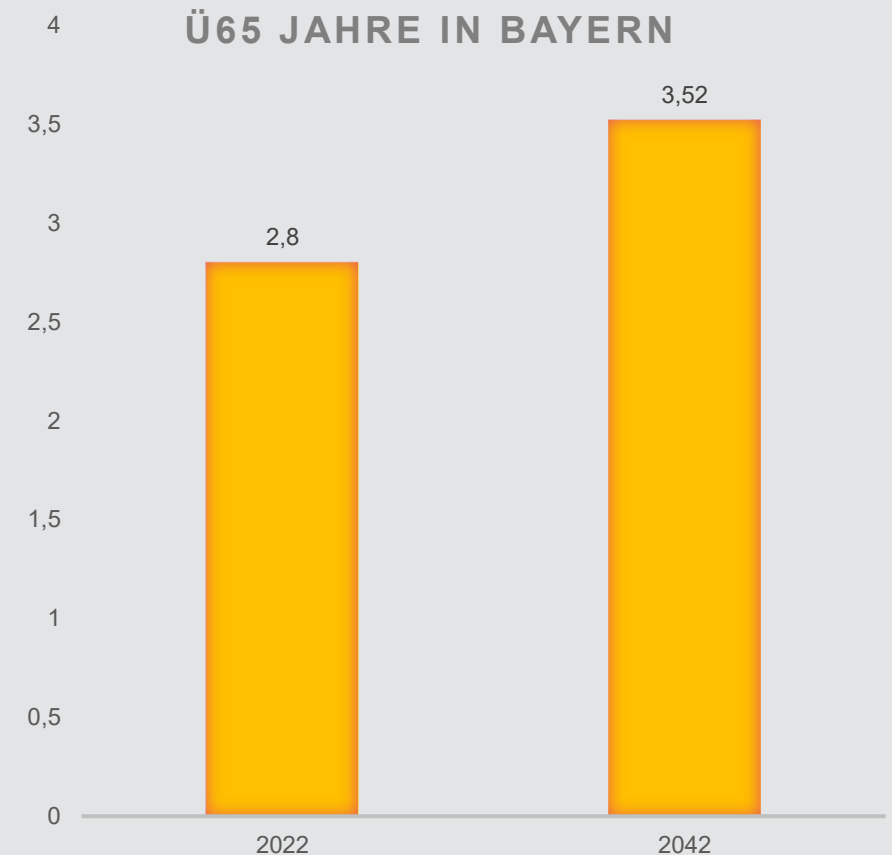


Demographischer Wandel



Der Ausbau **altersgerechter Lebensbedingungen** und guter Versorgungsstrukturen für ältere Menschen gewinnt an Bedeutung.

Eine weitere wichtige Aufgabe der Zukunft wird die **Einbindung der älteren Generation in das gesellschaftliche Leben** sein.





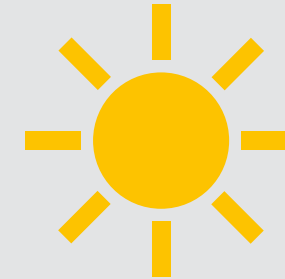
Warum im Ehrenamt engagieren?

Wissenschaftliche Studien belegen



Positive Auswirkungen einer ehrenamtlichen Tätigkeit auf die Gesundheit:

- ❖ Steigerung des eigenen Wohlbefindens
- ❖ Verringerung des Risikos für Depressionen
- ❖ höhere Lebenszufriedenheit
- ❖ geringeres Risiko für körperliche Einschränkungen
- ❖ Stärkung der eigenen geistigen Leistungsfähigkeit

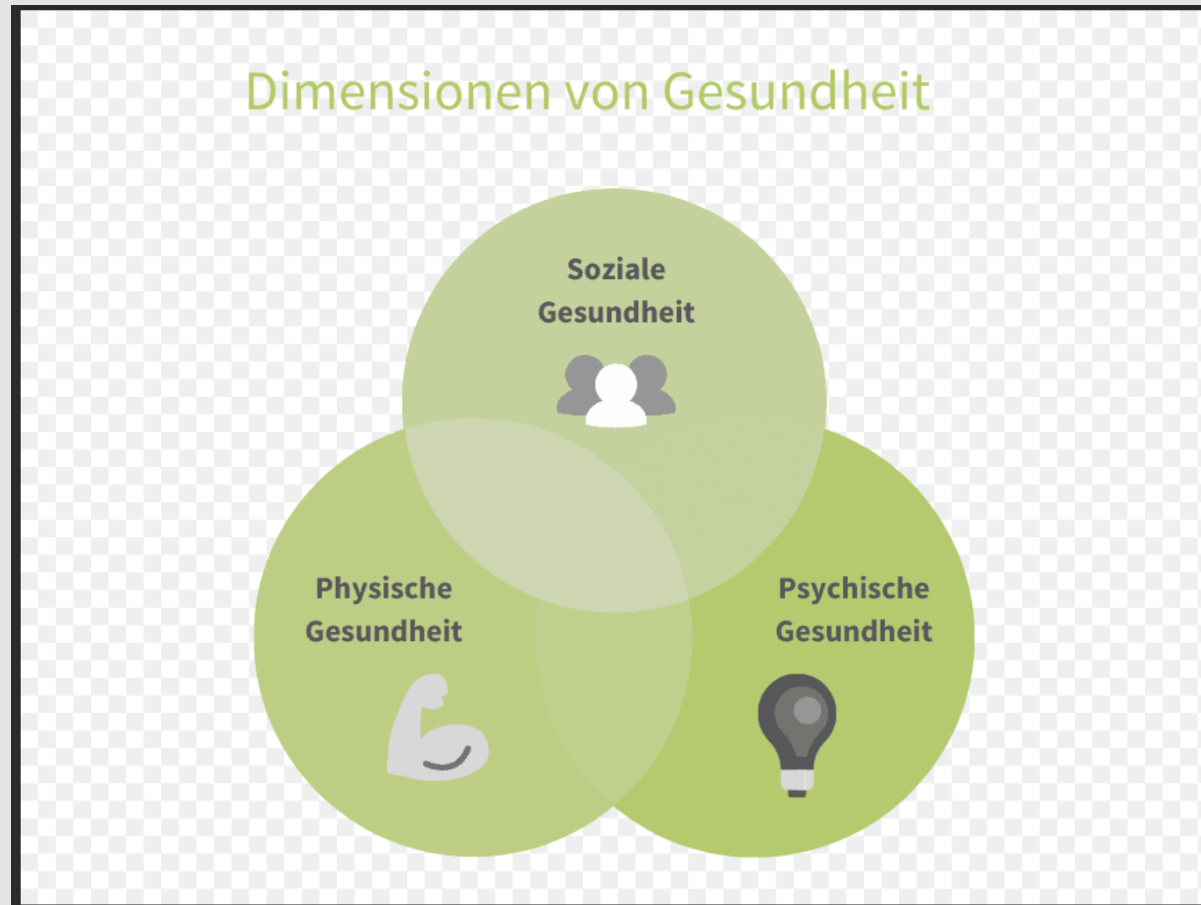


Studien z. B.:

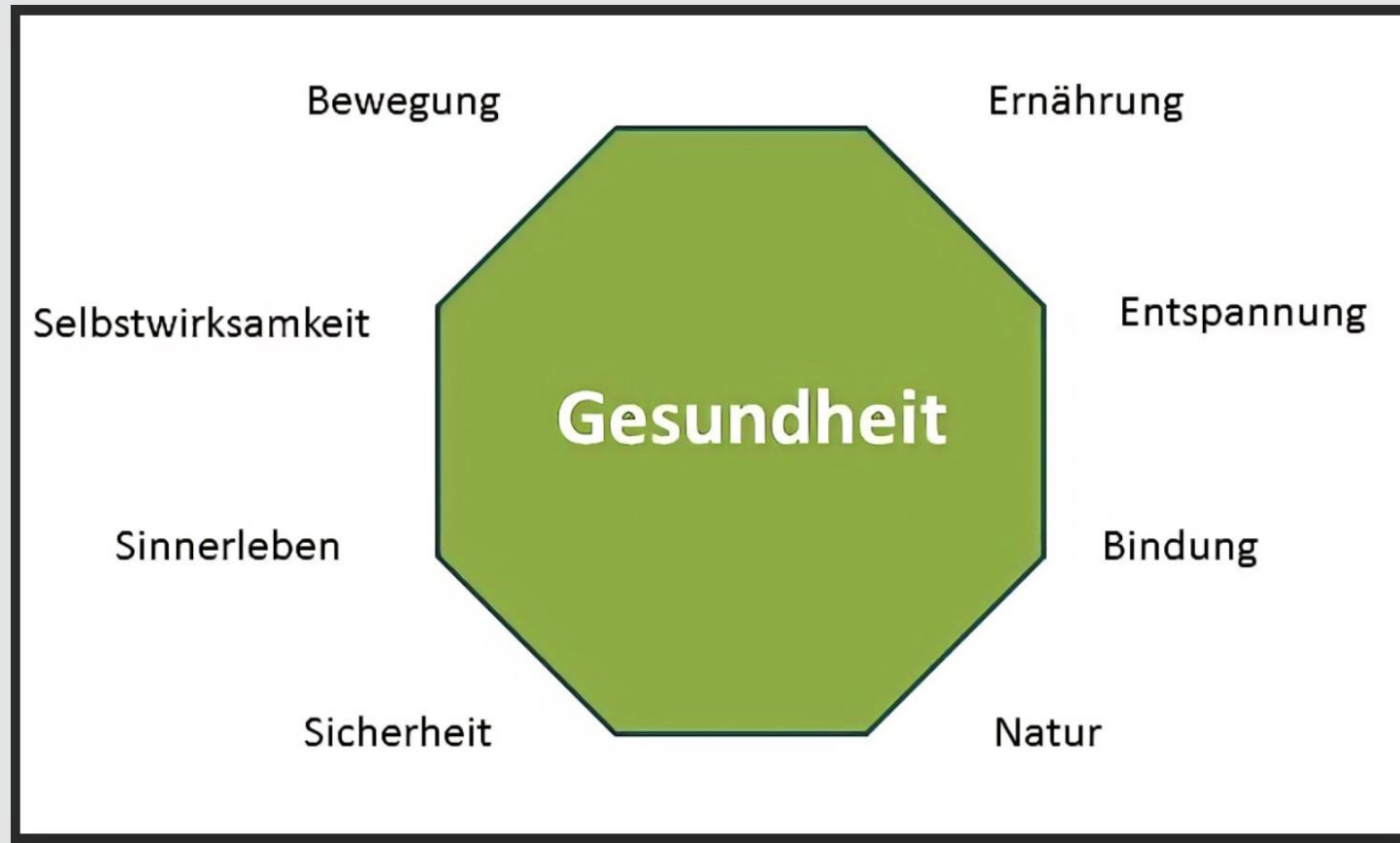
Eric S. Kim (2020) [Volunteering and Subsequent Health and Well-Being in Older Adults: An Outcome-Wide Longitudinal Approach](#). American Journal of Preventive Medicine.

Dr. Jens Detollenaere (2017). [Volunteering, income and health | PLOS ONE](#) Plos One.

Dimensionen der Gesundheit



Aspekte der Gesundheit?



Worte wirken weiter - erstaunliche Testergebnisse

„framing“ – „priming“

„freundlich“

„höflich“

„zurückhaltend“



„aggressiv“

„rücksichtslos“

„unhöflich“

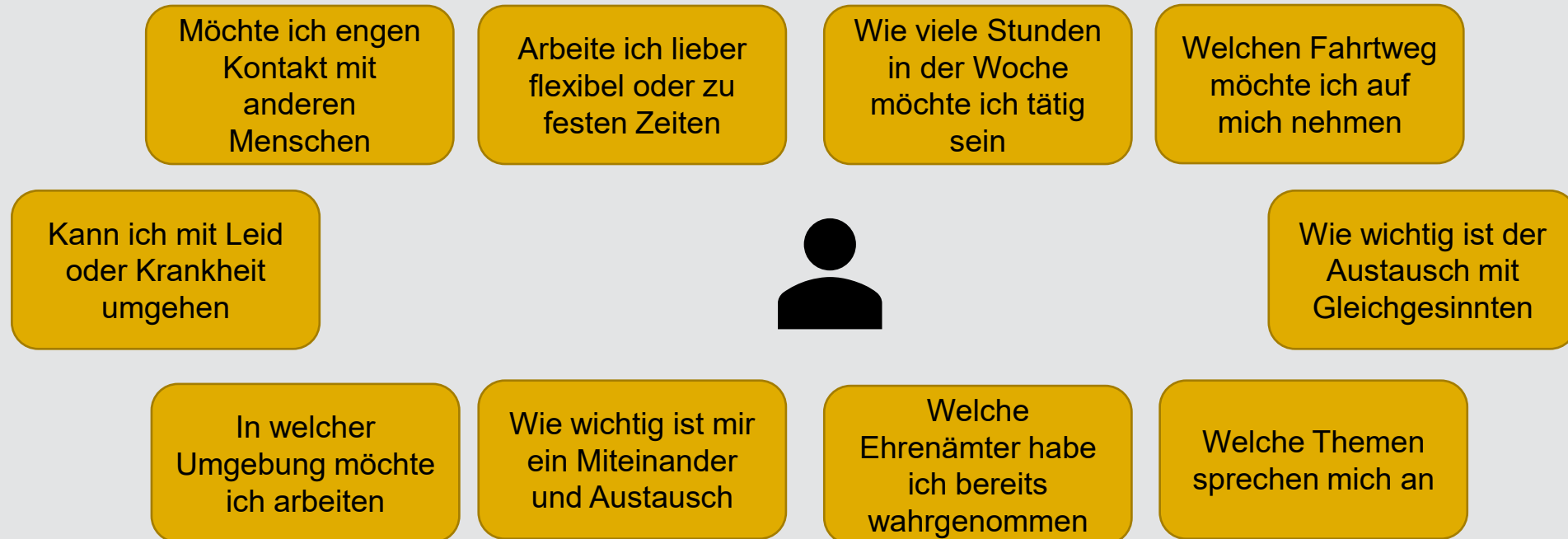
„alt“ „gebrechlich“ „steif“



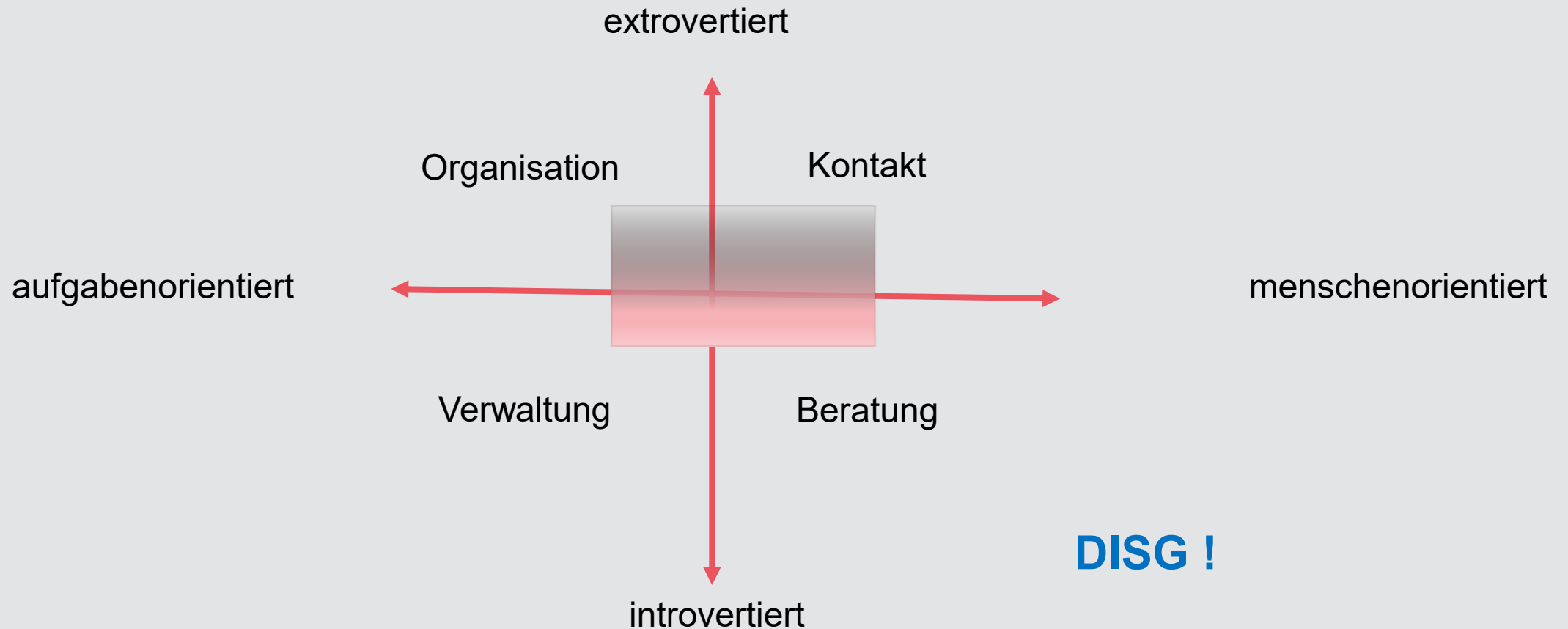
Welches Ehrenamt passt zu mir?



Weitere Überlegungen?



Welches Ehrenamt passt zu mir?



Welches Ehrenamt passt zu mir?



DOMINANT

- ✔ Trifft schnell Entscheidungen
- ✔ Macht sein Ding
- ✔ Mag den Wettstreit
- ✔ Stellt eigene Regeln auf

INITIATIV

- ✔ Knüpft Kontakte
- ✔ Teilt seine Gefühle mit
- ✔ Verbindet Menschen
- ✔ Steht gerne im Mittelpunkt

GEWISSENHAFT

- ✔ Sehr zuverlässig
- ✔ Denkt Dinge zu Ende
- ✔ Hoher eigener Anspruch
- ✔ Datenaffinität

STETIG

- ✔ Mag gewohnte Abläufe
- ✔ Hört gut zu
- ✔ Sorgt sich um andere
- ✔ Harmonieorientiert



Psychologische Aspekte Im Einzelnen



Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Sinnstiftung und Lebenszufriedenheit

Soziale Verbundenheit

Gemeinschaft und Solidarität

Persönliche Entwicklung

Stressabbau

Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Praktische Tipps für sinnstiftendes ehrenamtliches Engagement

- Wählen Sie Aktivitäten, die mit Ihren Werten und Interessen übereinstimmen siehe „Typsache“.
- Setzen Sie sich realistische Ziele und erkennen Sie Ihre Grenzen, um Überlastung zu vermeiden.
- Suchen Sie nach vertrauenswürdigen Organisationen und Projekten, die eine klare Mission und positive Wirkung haben.
- Nutzen Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten, um einen positiven Beitrag zu leisten.
- Nehmen Sie sich immer wieder Zeit, über Ihre Erlebnisse nachzudenken und Ihre Ziele zu überprüfen.
- Feiern Sie Ihre Erfolge. Nutzen Sie diese Momente, um sich selbst zu motivieren und weiterzumachen.

Praktische Tipps zur Umsetzung



Sinnstiftung und Lebenszufriedenheit

Sinn im Leben zu finden ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis. Durch ehrenamtliches Engagement kann man einen positiven Beitrag zur Gemeinschaft leisten und dadurch Sinn erfahren.

Beispiele:

- **Unterstützung Bedürftiger:** Engagement in Suppenküchen, Kleiderkammern oder Obdachlosenhilfe
- **Bildungsförderung:** Nachhilfe, Mentoring oder Lesepatenschaften für Kinder und Jugendliche.
- **Umweltschutz:** Teilnahme an Projekten zum Schutz und Erhalt der Natur
- **Kulturelles Engagement:** Mitarbeit in Museen, Theatern oder kulturellen Initiativen

Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Soziale Verbundenheit

Isolation und Einsamkeit können zu Depressionen und anderen psychischen sowie physischen Gesundheitsproblemen führen. Ehrenamtliches Engagement bietet zahlreiche Gelegenheiten für soziale Interaktionen.

Beispiele:

- **Besuchsdienste:** Regelmäßige Besuche bei älteren Menschen oder Kranken
- **Gruppenaktivitäten:** Leitung oder Teilnahme an Hobby- und Freizeitgruppen, wie Sportvereinen oder Handarbeitskreisen
- **Veranstaltungsorganisation:** Planung und Durchführung von kulturellen oder sozialen Events.
- **Mentoren- und Patenschaftsprogramme:** Unterstützung und Begleitung von Jugendlichen oder neuen Mitgliedern in der Gemeinschaft.

Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Soziale Interaktionen im Ehrenamt:

- **Stärkung sozialer Netzwerke:** Aufbau und Pflege von Freundschaften und Bekanntschaften
- **Emotionale Unterstützung:** Austausch von Erfahrungen und gegenseitige Unterstützung bei Herausforderungen
- **Gefühl der Zugehörigkeit:** Integration in die Gemeinschaft und das Gefühl, gebraucht zu werden
- **Erhöhung der Lebenszufriedenheit:** Positive Interaktionen tragen zu einem erfüllten und glücklichen Leben bei.
- Neue **Freundschaften** können entstehen



Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Stressabbau

Ehrenamtliches Engagement kann ein wirksames Mittel zur Stressbewältigung sein und ein Gefühl der Ruhe und Zufriedenheit fördern.

Beispiele:

- **Natur- und Umweltarbeit:** Aktivitäten im Freien, wie Gartenarbeit, Müllsammeln oder Naturschutzprojekte.
- **Künstlerische und kreative Tätigkeiten:** Mitarbeit in Kunstprojekten, Musizieren, Theater oder Handarbeit.
- **Tiergestützte Aktivitäten:** Arbeit mit Tieren, z. B. in Tierheimen oder als Begleithundetrainer.
- **Unterstützungsdienste:** Betreuung von Menschen in Notlagen, was ein Gefühl der Sinnhaftigkeit und Erfüllung vermitteln kann.



Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Vorteile des Stressabbaus:

- **Ablenkung von Alltagsproblemen:** Fokussierung auf sinnvolle Tätigkeiten hilft, den Geist zu entspannen.
- **Freisetzung von Endorphinen:** Physische Aktivitäten und soziale Interaktionen setzen Glückshormone frei.
- **Strukturierter Tagesablauf:** Regelmäßige ehrenamtliche Aktivitäten schaffen Routine und geben dem Tag Struktur.
- **Positives Selbstwertgefühl:** Das Wissen, anderen zu helfen, stärkt das Selbstwertgefühl und reduziert Stress.



Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Persönliche Entwicklung

Persönliche Entwicklung umfasst das kontinuierliche Streben nach Entfaltung und Wachstum. Durch das Ehrenamt können neue Fähigkeiten erworben, vorhandene verbessert und persönliche Ziele erreicht werden.

Beispiele:

- **Führungsfähigkeiten:** Übernahme von Verantwortung und Leitung von Projekten oder Teams.
- **Kommunikationskompetenz:** Interaktion mit Menschen unterschiedlicher Hintergründe und Bedürfnisse.
- **Konfliktmanagement:** Lösung von Problemen und Vermittlung bei Meinungsverschiedenheiten.
- **Zeitmanagement:** Effiziente Planung und Organisation von Aufgaben und Ressourcen.

Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Vorteile der persönlichen Entwicklung

- **Erwerb neuer Fähigkeiten:** Lernen und praktische Anwendung neuer Kenntnisse und Fertigkeiten. Lernen als Lebenslange Aufgabe hält jung
- **Stärkung der Selbstsicherheit:** Gewinn an Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein durch erfolgreiche Erfahrungen.
- **Erweiterung des Horizonts:** Entdeckung neuer Interessen und Perspektiven durch vielfältige Erfahrungen.
- **Karrierevorteile:** Verbesserung des Lebenslaufs und Erweiterung beruflicher Möglichkeiten durch ehrenamtliche Erfahrungen.



Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Gemeinschaft und Solidarität

Ehrenamtliches Engagement fördert den Zusammenhalt und die Solidarität innerhalb einer Gemeinschaft. Die Stärkung der Gemeinschaftsbindung trägt dazu bei, eine unterstützende und resiliente Gesellschaft aufzubauen.

Beispiele:

- **Nachbarschaftshilfe:** Unterstützung älterer oder bedürftiger Nachbarn bei alltäglichen Aufgaben
- **Gemeinschaftsprojekte:** Zusammenarbeit bei Renovierungs- oder Umweltprojekten im Viertel.
- **Veranstaltungsorganisation:** Planung und Durchführung von Festen, Märkten oder kulturellen Veranstaltungen.
- **Krisenintervention:** Bereitstellung von Hilfe und Unterstützung bei Naturkatastrophen oder in Notlagen.

Wie wirkt sich Ehrenamt auf die Psyche aus?



Vorteile von Gemeinschaft und Solidarität durch ehrenamtliches Engagement

- **Gegenseitige Unterstützung:** Bereitstellung von Hilfe und Unterstützung in schwierigen Zeiten.
- **Förderung des Zusammenhalts:** Stärkung des Gemeinschaftsgefühls und Aufbau von Vertrauen unter den Mitgliedern.
- **Teilen von Ressourcen:** Gemeinsame Nutzung von Ressourcen zur Verbesserung der Lebensqualität aller Beteiligten.
- **Stärkung der sozialen Verantwortung:** Bewusstsein für gesellschaftliche Bedürfnisse und Verantwortung für das Wohl anderer.

Wie kann ich meine Resilienz steigern



- ❖ Setzen Sie sich realistische Erwartungen
- ❖ Lernen Sie, Nein zu sagen
- ❖ Suchen Sie Unterstützung
- ❖ Finden Sie eine Balance
- ❖ Pflegen Sie eine positive Einstellung
- ❖ Entwickeln Sie effektive Bewältigungsstrategien



6 Punkte für mehr Resilienz im Alltag



1. Kraft entsteht durch Krisen
2. Triff Entscheidungen
3. Lächle
4. Umgib dich mit lieben Menschen
5. Hab ein tägliches Ziel
6. Pausen sind ein Teil der Arbeit





Ehrenamtliche gewinnen & binden

Vorüberlegungen



- **Wen suchen wir?**
Geschlecht, Alter, Personengruppen
- **Welche Kompetenzen sind gefragt?**
fachlich, kommunikativ etc. (DISG)
- **Für welche Tätigkeit** suchen wir jemand?
Aufgabenbeschreibung, Bereiche der Selbst- und Fremdverantwortung
- **Was können wir bieten?**
eigene Pluspunkte herausstellen wie Dorffeste, Schulungen usw.

Rollen und Erwartungen klären



Überlegungen:



Gewinnung und Bindung von ehrenamtlich Engagierten



Wie gewinne ich Ehrenamtliche?



Gute Argumente für die Mitarbeit im Ehrenamt



Das Ehrenamt ist eine wichtige Säule in unserer Gesellschaft und lebt von der freiwilligen Arbeit der engagierten Menschen. Die **Ressourcen**, die das Ehrenamt dabei mobilisiert, sind vielfältig.

| Zeit | Erfahrung | Fähigkeiten | Netzwerke | Anerkennung | Finanzierung |
|---|---|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • wichtigste Ressource • Ehrenamt nicht möglich ohne die Bereitschaft, Zeit zu investieren | <ul style="list-style-type: none"> • Wissen und Erfahrung aus privatem Leben | <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung von Kompetenzen, die auch im beruflichen Kontext nützlich sind | <ul style="list-style-type: none"> • Durch die Arbeit im Ehrenamt entstehen nützliche Kontakte | <ul style="list-style-type: none"> • Anerkennung der eigenen Arbeit durch die Gesellschaft, Wertschätzung | <ul style="list-style-type: none"> • es können Projekte umgesetzt werden, die sonst nicht möglich wären |

Gewinnung und Bindung von ehrenamtlich Engagierten



Wie gewinne ich Ehrenamtliche?

- **Identifizieren Sie potenzielle Freiwillige**
Überlegen Sie sich, wer an Ihrer Organisation oder Ihrem Projekt interessiert sein könnte und wer die Fähigkeiten und Erfahrungen hat, die Sie benötigen. Erstellen Sie eine Liste mit potenziellen Freiwilligen und deren Kontaktdaten.
- **Erstellen Sie eine klare Beschreibung**
Stellen Sie sicher, dass Sie eine klare Beschreibung dessen haben, was Sie von den Ehrenamtlichen erwarten, sowie eine klare Vorstellung davon, was die Ehrenamtlichen von ihrer Arbeit erwarten können. Überlegen Sie sich, welche Aufgaben und Verantwortlichkeiten die Ehrenamtlichen übernehmen werden, wie viel Zeit sie benötigen und welche Fähigkeiten erforderlich sind.
- **Nutzen Sie Ihre Netzwerke**
Nutzen Sie Ihre Kontakte und Netzwerke, um die Botschaft zu verbreiten. Sprechen Sie mit Freunden, Familienmitgliedern und Kollegen und bitten Sie sie, die Botschaft an potenzielle Freiwillige weiterzuleiten.

Gewinnung und Bindung von ehrenamtlich Engagierten



Wie gewinne ich Ehrenamtliche?

- **Erstellen Sie ein Online-Angebot**

Erstellen Sie ein Online-Angebot auf Ihrer Website oder in sozialen Medien, um potenzielle Freiwillige zu erreichen. Stellen Sie sicher, dass Ihre Website oder Social-Media-Seite gut gestaltet und leicht zu navigieren ist.

- **Öffentliche Veranstaltungen**

Nehmen Sie an öffentlichen Veranstaltungen teil, um Ihre Organisation oder Ihr Projekt bekannt zu machen. Sie können auch einen Stand auf einer Messe oder Konferenz aufstellen, um potenzielle Freiwillige zu treffen und zu sprechen.

- **Danken Sie Ihren Ehrenamtlichen**

Sobald Sie Ehrenamtliche gewonnen haben, vergessen Sie nicht, ihnen zu danken und sie zu schätzen. Erstellen Sie ein Programm, das sie ermutigt und belohnt, und halten Sie sie über die Fortschritte und Erfolge Ihres Projekts auf dem Laufenden.



Ehrenamtliche gewinnen



Analoge Möglichkeiten:

- Vereinszeitschriften/Einrichtungsflyer
- Schaukästen
- Aushänge in Geschäften, Behörden oder in der Gastronomie
- die Webseite Ihrer Einrichtung
- Amtsblätter oder Lokalzeitungen der Region
- Schulen (JaS) und Jugendzentren (z.B. Jugendpfleger, Sozialarbeiter)



Ehrenamtliche gewinnen



Analoge Möglichkeiten:

- Wer kennt wen? Kontakte gezielt reflektieren und ansprechen
- Prämienmodell: Ehrenamtliche/Mitarbeiter*innen werben Neue
- Freiwilligenzentren unter: <https://lagfa-bayern.de/freiwilligenagenturen-in-bayern>
- „Wir bieten“ statt „wir suchen“; attraktive Punkte herausarbeiten

Ehrenamtliche gewinnen



Digitale Möglichkeiten

- Plattformen:
Stiftung Gute Tat, Vostel, Betterplace, Aktion Mensch, TeachSurfing, Go Volunteer
- Kleinanzeigenportale im Internet

Nähere Infos zum Thema:

<https://www.ckd-netzwerk.de/praxis/ehrenamt-wills-wissen/ehrenamt-wills-wissen>

Ehrenamtliche gewinnen



Beispiel:



Brauchen Sie Unterstützung?

Rufen Sie uns an.
 Wir beraten Sie gerne und versuchen Ihnen zu helfen!



„Eine Stunde Zeit füreinander“

Eine ehrenamtliche Initiative

der katholischen Pfarreiengemeinschaften Bad Kissingens

von und für Menschen in und um Bad Kissingen
 von und für Menschen in und um Bad Kissingen
 von und für Menschen in und um Bad Kissingen
 von und für Menschen in und um Bad Kissingen
 von und für Menschen in und um Bad Kissingen



Begleitet und fachlich beraten:

Fachdienst Gemeindec Caritas
 beim Caritasverband für den
 Landkreis Bad Kissingen e.V.



**von und für Menschen
 in und um Bad Kissingen**



Initiative der katholischen Pfarreiengemeinschaften Bad Kissingens

Ehrenamtliche binden



1) Analyse und Planung der Maßnahmen?

-> habe ich eine Strategie für ein attraktives Ehrenamt?

(z. B. Ansprechpartner für Probleme zur Verfügung stellen, Austausch mit anderen ehrenamtlichen organisieren, durch Unterstützung zur Motivation beitragen)

2) Aufwandsentschädigungen

3) Aus- und Weiterbildung (zum Beispiel über die Seniorenakademie Bayern)

-> Blended Learning Ansatz für mehr Flexibilität?

4) Anerkennung und Wertschätzung

-> Studienergebnisse zeigen: öffentliche Wertschätzung ist vielen weniger wichtig, als das gute Gefühl einer sinnvollen Tätigkeit nachzugehen und gebraucht zu werden

Ehrenamtliche binden



5) Soziale Interaktionsmöglichkeiten (Konflikte ernst nehmen)

6) Flexibilität

-> z.B. Vertretungsfragen klären

7) Kultur

-> Haltung im Haus/innerhalb der Initiative

8) Endowment Effekt

-> „Was ich einmal habe, gebe ich nur ungern wieder her“ (Besitz);
Anreize nach erfolgreicher Suche nicht einfach wieder abschaffen

9) Nicht am falschen Ende mit der Zeit sparen:

Sich Zeit für die Ehrenamtlichen nehmen, Feedback in Gesprächen geben (kann auch Entwicklung und persönliche Belange widerspiegeln)

10) Abschiedskultur

Bindung von ehrenamtlich Engagierten



Wie binde ich Ehrenamtliche?

- **Klare Kommunikation**
Stellen Sie sicher, dass die Erwartungen und Aufgaben klar kommuniziert werden. Dies kann helfen, Verwirrungen und Unzufriedenheit zu vermeiden.
- **Regelmäßige Updates**
Halten Sie die Freiwilligen auf dem Laufenden über die Entwicklungen und Fortschritte des Projekts. Dies kann durch regelmäßige Meetings, E-Mails oder Newsletter erfolgen.
- **Wertschätzung zeigen**
Zeigen Sie Ihren Freiwilligen, dass Sie ihre Arbeit schätzen und anerkennen. Ein einfaches Dankeschön oder eine öffentliche Anerkennung kann helfen, die Motivation der Freiwilligen aufrechtzuerhalten.
- **Schulungen und Unterstützung**
Bieten Sie Schulungen und Unterstützung an, um den Freiwilligen zu helfen, ihre Fähigkeiten zu verbessern und ihre Arbeit effektiver zu gestalten.

Gewinnung und Bindung von ehrenamtlich Engagierten



Wie binde ich Ehrenamtliche?

- **Flexibilität**
Bieten Sie Flexibilität in Bezug auf Zeitplan und Aufgaben an, um die Bedürfnisse der Freiwilligen zu berücksichtigen. Dies kann helfen, das Engagement der Freiwilligen aufrechtzuerhalten und sie längerfristig zu binden.
- **Gemeinschaft aufbauen**
Bauen Sie eine Gemeinschaft von Freiwilligen auf, indem Sie regelmäßige soziale Veranstaltungen organisieren. Dies kann helfen, das Engagement der Freiwilligen aufrechtzuerhalten und eine positive Arbeitsumgebung zu schaffen.
- **Feedback einholen**
Fragen Sie die Freiwilligen nach ihrem Feedback und ihren Meinungen. Dies kann dazu beitragen, die Arbeitsbedingungen und -prozesse zu verbessern und die Bindung der Freiwilligen zu erhöhen.

Ehrenamtliche qualifizieren



Wie kann ich meinen Ehrenamtlichen das notwendige Wissen vermitteln?

- Schulungen zu den grundlegenden Themen anbieten
 - ⇒ Präsenzfortbildungen
 - ⇒ Online-Angebote nutzen
 - ⇒ übergreifende Schulungsangebote nutzen
- Literatur und Skripte aushändigen, auch an Ehrenamtliche die ggf. verhindert waren an der Schulung teilzunehmen
- Qualifizierungsangebot kontinuierlich anbieten bzw. Austauschmöglichkeit für die ehrenamtlich Tätigen schaffen
- Erfahrungsgemäß ist die Möglichkeit zum Austausch untereinander bereits zielführend

Ehrenamtliche qualifizieren

Links zu näheren Infos



Kommunikation



Öffentlichkeitsarbeit



Resilienz



Gesundheit



Wohnen



Digitalisierung im Ehrenamt



Link zur Homepage:
[Seniorenakademie Bayern - Seminare](#)

Ehrenamtliche qualifizieren

Links zu näheren Infos



Auf der Homepage von „Ehrenamt Bayern“ sind viele hilfreiche Informationen zum Thema Ehrenamt zu finden



The screenshot shows the homepage of 'Ehrenamt Bayern' (LBE - Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement Bayern). The header includes the logo and a search bar. A navigation menu offers options like 'Ehrenamt suchen', 'Ehrenamt fördern', and 'Fachinformationen'. The main content area features a large blue banner with the text 'Engagiert in Bayern.' and 'Ehrenamtlich tätig werden.' Below this, there are three blue boxes: 'Eine Karte - viele Vorteile', 'Lernen durch Engagement', and 'VereinsWiki'. A 'Service' section lists links for 'Aktuelles', 'Fortbildung', 'Lexikon', 'Beispiele & Projekte', 'Ansprachpartner', and 'Mediathek'. A 'Newsletter' section provides information about the 'Engagiert in Bayern' newsletter, including options to view the current issue, subscribe, or receive thematic newsletters. At the bottom, there is a section for 'Aktuelle Meldungen' with a recent entry from February 2023 about the 20th anniversary of LBE and the departure of Dr. Thomas Röbbke. A 'Broschüre' section highlights a publication about the LBE's work and future prospects.

Link zur Homepage:

<https://www.lbe.bayern.de/index.php>



Haben Sie noch offene Fragen?



Ihr Weg zum Netzwerk MuT-Profis



Virtuelle Sprechstunde Montag und Donnerstag

Projektkoordinatorin:

Yasemin Stussig

yasemin.stussig@die-gfi.de;

Tel.: 089 44108-586

Projektmitarbeiterin:

Maike Muscas

maike.muscas@die-gfi.de;

Tel.: 0951 93224-45

www.die-gfi.de/mut-profis --- mutprofis@die-gfi.de

Link zur Newsletter-Anmeldung der MuT-Profis:

www.die-gfi.de/mut-profis

Nützliche Links



<https://www.stmas.bayern.de/senioren/seniorenmitwirkung/index.php>

<https://www.stmas.bayern.de/>

https://www.stmas.bayern.de/fuer-senioren/index.php?id=info_senioren

<https://www.stmas.bayern.de/newsletter/index.php>

<https://www.stmgrp.bayern.de/>

<https://www.wohnen-alter-bayern.de/wohnberatung.html>

<https://www.afa-sozialplanung.de/index.php/team.html>

<https://www.lfp.bayern.de/>

<https://www.ehrenamt.bayern.de/service/lexikon/neue/28942/index.php>

<https://www.gesetze-bayern.de/Content/Document/BayGO>



Nützliche Links



<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen>

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen/aktiv-im-alter>

<https://www.bagso.de/>

<https://www.bagso.de/themen/gesundheit/praevention/>

<https://lsvb.info/>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-demenz.html>

Quellen / Literatur



Ältere Menschen und Digitalisierung Erkenntnisse und Empfehlungen des 8. Altersberichts Herausgeber: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Referat Öffentlichkeitsarbeit 11018 Berlin www.bmfsfj.de

<https://www.bagso.de/publikationen/>

- Altern in Städten und Gemeinden
- Bildung und Digitalisierung

Broschüren des Staatsministeriums für Familie Arbeit und Soziales:

- Seniorenpolitische Gesamtkonzepte
- Aktiv und selbstbestimmt - Seniorenpolitik in Bayern; Bilanz und Leitlinien der Bayerischen Seniorenpolitik

DANKKE

www.die-gfi.de/mut-profis — mutprofis@die-gfi.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

