



Endlich Blumen pflanzen: Nach den Eisheiligen wird es bunt

ü60 im Landkreis München – Fit im Alter

Die Eisheiligen vom 11. bis zum 15. Mai sind laut alter Bauernregel die letzten Tage mit der Gefahr von Nachtfrost im beginnenden Frühling.

Danach beginnt für viele die schönste Zeit im Jahr: Es kann endlich wieder gepflanzt werden! Ob auf dem Balkon, im Garten oder in Blumenkästen vor dem Fenster. Geranien, Petunien oder duftende Kräuter bringen Farbe ins Leben und laden dazu ein, den Alltag bewusst zu genießen. Das Anpflanzen, das Beobachten des Wachstums und des Wiedererwachsens der Natur nach kaltem Winter bringen Bewegung und Freude.

Sie haben keine Möglichkeit, selbst anzupflanzen? Dann erfreuen sie sich in Parks, am Seeufer oder an der Isar an der duftenden Blütenpracht.

Doch so schön, bunt und belebend der Frühling auch ist - zurück aus dem blühenden Blumenmeer kommen die Sorgen wieder hoch. Im Alter hat man mit so manchen Schwierigkeiten zu kämpfen. Gesundheitlich, finanziell, sozial - vieles, was früher einfach war, wird schwer.

Hier unterstützt die Aufsuchende Seniorenberatung des Landratsamtes. Wir kommen zu Ihnen nach Hause, hören zu und entwickeln gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen. Vertraulich, neutral und kostenlos.

Melden Sie sich gerne unter
089/6221-2840
Senioren@LRA-m.Bayern.de
Wir sind für Sie da!