



Digitale Assistenz für Senioren? Na klar!

ü60 im Landkreis München – Fit im Alter

Gerade im höheren Alter bestehen oft Hemmungen, digitale Unterstützung zu nutzen.

Doch Digitale Assistenzsysteme können den Alltag spürbar erleichtern. Vermutlich nutzen Sie bereits einige, ohne es zu wissen: Navigations-Apps, Sturzerkennung moderner Smartwatches, Saugroboter, Spracherkennung, Messengerdienste für Textnachrichten, Bilder oder Videochats mit den Enkeln.

Es gibt noch weitaus spezifischere digitale Hilfe, oft weniger bekannt: Handygesteuerte Haushaltsgeräte, Hörgeräte oder Türschlösser, sprachgesteuertes Fernsehen. Automatisches Erinnern an Medikamente. Alarm beim Überhitzen des Herdes. Demenzgerechte Senioren-Tablets. Kommunikationssysteme mit KI. Und vieles mehr.

Die Aufsuchende Seniorenberatung des Landratsamts unterstützt hierbei individuell und alltagsnah. Wir vermitteln weiter zu Fachstellen und digitalen Sprechstunden bei Ihnen vor Ort und helfen dabei, passende Lösungen zu finden.

Wir stehen Ihnen bei allen Themen des Älterwerdens zur Seite – bei Fragen zu digitalen Helfern, aber auch bei Fragen zu Pflege, Schwerbehinderung, häuslicher Versorgung, finanzieller Not u. v. m. Unser Ziel ist es, Selbstständigkeit, Sicherheit und Lebensqualität im Alter möglichst lange zu erhalten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Melden Sie sich gerne unter
089 / 6221-2840

senioren@lra-m.bayern.de

Wir sind für Sie da!