



**Landkreis  
München**

## **Vorbereitung und Verhalten im Notfall – „Was tun, wenn...?“**



**Weil Panik ein schlechter Ratgeber ist.**



## Vorbereitung und Verhalten im Notfall – „Was tun, wenn...?“

Unvorhergesehene Ereignisse wie Naturkatastrophen, technische Störungen oder andere Notlagen können unseren Alltag jederzeit plötzlich und unerwartet beeinflussen – sei es im privaten Umfeld oder am Arbeitsplatz. In solchen Momenten ist es besonders wichtig, schnell zu wissen, was zu tun ist. Verlässliche Informationen und klare Handlungsempfehlungen helfen dabei, umsichtig zu reagieren und sich sowie andere bestmöglich zu schützen.

Das Landratsamt München hat für diese Fälle die wichtigsten Informationen als Merkblatt zusammengestellt. Mit den hier aufgeführten QR-Codes können Sie sich jederzeit und ohne lange Recherche zu wichtigen Themen wie Erste-Hilfe oder Vorsorge im Stromausfall informieren.

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe aktualisiert die unterschiedlichen Themenbereiche regelmäßig.

### Europaweit gültig: die 112.

Die bekannte Notrufnummer 112 funktioniert nicht nur in Deutschland, sondern in ganz Europa. Beim Notruf gilt: Beantwortung der W-Fragen soweit es möglich ist und vor allem Ruhe bewahren. Denn Panik war schon immer der schlechteste Ratgeber.



#### Europaweiter Notruf

**WO** ist es passiert?  
**WAS** ist passiert?  
**WIE** viele Verletzte/Betroffene?  
**WELCHE** Art von Verletzungen?  
**WARTEN** auf Rückfragen.

Weiterführende Informationen gibt es auch auf der Homepage des Landkreises München:

[www.landkreis-muenchen.de/katastrophenschutz](http://www.landkreis-muenchen.de/katastrophenschutz)

## Hilfreiche Links des Bundesamts für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe:



Vorsorge und Verhalten  
bei Feuer



Vorsorge und Verhalten  
bei Unwetter



Verhalten bei  
Gefahrstoff-Freisetzung



Vorsorge und Verhalten  
bei Hochwasser



Vorsorgen für  
den Stromausfall



Weitere  
Gefahrensituationen



Ausführlicher Ratgeber des  
BBK zum Download



### Impressum

**Herausgeber:** Landratsamt München, Mariahilfplatz 17, 81541 München  
V. i. S. d. P.: Christine Spiegel, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



**Landkreis  
München**

 Druckprodukt | CO<sub>2</sub>e-bilanziert und -ausgeglichen | [www.natureOffice.com/DE-275-YH6AQCH](https://www.natureOffice.com/DE-275-YH6AQCH)

**Vorbereitung und Verhalten im Notfall – „Was tun, wenn...?“**

**2025**

**Landratsamt München**

Mariahilfplatz 17 · 81541 München · [www.landkreis-muenchen.de](https://www.landkreis-muenchen.de)